

Vues sur Lacs

Monts & Terroirs



Les Avant-Monts

Vivez l'esprit des lieux

Balades sensorielles entre garrigue et pierres sèches

11 juillet et 08 août - Au pied de la piste des Moulins de Faugères

Fête du ciel

19 juillet - Moulins de Faugères

Nuit des étoiles

22 août - Moulins de Faugères

Les
Avant
Monts
OFFICE DE TOURISME



Informations et billetterie :
www.tourisme-avant-monts.fr
06 45 73 49 82 - 04 67 36 67 13

Photo © Richard Holstein

Édito « Vues sur Lacs, Monts et Terroirs » ... Première !

Sur cette mosaïque colorée des terroirs du plus grand vignoble du monde que traverse royalement le Canal du Midi de Pierre-Paul Riquet, «Vues sur Lacs, Monts et Terroirs» vous invite de lac en lac sur ses itinéraires bucoliques, historiques, gourmands, ludiques. Savoureux toujours ! Des paysages grandioses accessibles en voiture, en moto, à vélo, à pieds. Balade de sensations des Avant-Monts où se dessinent et s'élèvent paisiblement, au loin, les monts du Caroux, de l'Espinouse, des monts d'Orb et du Larzac méridional. Partout un paysage, un village, un lac, une rivière, des forêts, des garrigues odorantes, des chemins de randonnées, des spécialités épatantes, des savoir-faire surprenants, des hébergements singuliers, des vins, des produits et une gastronomie de terroir, des traditions culturelles... Embarquez sur cette terre en fête, avec «Vues sur Lacs, Monts et Terroirs» .

L'éditeur , Bernard Fulcrand



Du bucolique lac des Olivettes au Pic de Vissou



Vailhan : son lac et ses jardins

C'est pour limiter les risques de crues parfois spectaculaires de la Payne que le barrage des Olivettes a été construit en 1988 à Vailhan donnant naissance en 1990 à un lac de 40 ha entouré de verdure et de paysages sauvages. Un environnement verdoyant dominé par l'église du village qui s'offre comme autant d'instant d'apaisement propices au farniente, mais aussi aux randonnées pédestres, à VTT et bien entendu à la baignade. Sans oublier les pêcheurs qui plébiscitent ce petit coin de paradis piscicole. Un espace des plus charmants où il fait bon pique-niquer et se prélasser sous un arbre avant d'aller à la découverte de Vailhan réputé notamment pour ses petits jardins potagers et leur astucieux système d'irrigation permettant un arrosage sans fatigue. Mais aussi pour son presbytère datant du XVIII^{ème} siècle devenu un restaurant.

4 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

[@superucapcarouxroujan](#)
[@superroujan](#)

mon magasin-u

Zone Commerciale Capcaroux
Avenue de Pézenas
34320 ROUJAN ☎ 04 67 24 60 05

Magasin ouvert
Du lundi au samedi de 8h à 20h
et le dimanche de 8h30 à 12h30
et la boulangerie à partir de 6h



Gabian : la Font de l'Oli, l'étonnant mécanisme d'extraction du pétrole

Découverte à la fin du XVI^{ème} siècle au point de rencontre de la rivière Thongue et de l'ancien chemin de Fouzillon, la source du pétrole de Gabian doit ses premiers aménagements à Jean de Bonzi, évêque de Béziers et seigneur de Gabian. L'huile de pierre est alors utilisée à des fins thérapeutiques. Plusieurs fois réaménagé, le site est toutefois abandonné après son tarissement à la fin du XIX^{ème} siècle. En 1924 le Comité scientifique du pétrole découvre un petit gisement tout proche du site de la Font de l'Oli. Il livra 24 000 tonnes de pétrole pendant les 25 années de son exploitation. Restaurée, la Font de l'Oli offre désormais les vestiges d'un étonnant réseau souterrain destiné à recueillir le pétrole et rejeter de l'eau. Elle apparaît comme la plus ancienne construction en France destinée à cet usage. Et pour prolonger la balade, en direction de Montesquieu, la ferme Le Mas Rolland produit des fromages de chèvre très prisés des fins gourmets et restaurateurs exigeants. Leur cheptel évolue toute l'année préservée de garrigues odorantes de genêt, arbousier et autres arbres feuillus.

www.tourisme-avant-monts.fr



Roujan et son Château-Abbaye de Cassan

Sous le nom de Rogani, le village de Roujan était déjà cité au IX^{ème} siècle. Organisé en circulade autour d'un centre d'origine médiéval, trois des quatre portes encore visibles aujourd'hui témoignent de son passé. Ce riche patrimoine historique est recensé, et constitue un circuit pédestre illustré dénommé « Les Portes du Temps » à découvrir absolument. A quelques hectomètres de Roujan, et toujours sur son territoire, découvrez le célèbre Château-Abbaye de Cassan. A quelques kilomètres de Pézenas, non loin de Béziers, Roujan est le Chef-lieu d'un territoire constitué de villages où la nature, les traditions, les savoir-faire, les saveurs et produits du terroir vous gâtent. La viticulture est un atout majeur et de qualité dans l'économie. L'accueil y est chaleureux et accueillant chez les professionnels du tourisme qui vous proposent tous les services et commerces de proximité.



Mes Jolies
Lunettes

Par Sébastienne Jean



Zone commerciale
Cap Caroux
Avenue de Pézenas
34320 Roujan

04 67 24 78 32

mesjolieslunettes.fr

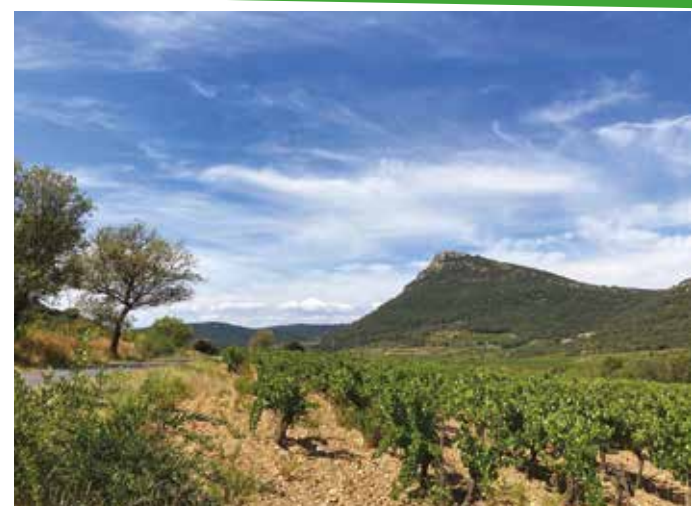
Nos réseaux

De Fontès à Cabrières, comme un livre d'histoire

Parmi les nombreuses curiosités de cette terre volcanique, le lac du Péchet, ancien lac de lave fossile situé à Fontès à proximité du volcan du Ceressou (207 m) est d'une grande rareté dans l'Hérault. Fontès, ancienne place fortifiée du Moyen-Age, nichée au cœur des vestiges d'anciens volcans, se dévoile entre ruelles, maisons anciennes et patrimoine religieux. Son imposante église Saint Hippolyte s'inscrit dans l'art gothique méridional. Ses sculptures romanes et gothiques, ses vitraux et tableaux qui la décorent sont des trésors de l'histoire. C'est en 1299 que fût posée la première pierre par Guiraud de Lodève Seigneur de Fontès. Aujourd'hui réputée pour ses vins aux trois couleurs, Fontès et son vignoble offre des paysages remarquables.

En remontant vers Cabrières pour appréhender le passé de ce territoire emblématique, rendez-vous au caveau muséographique de la cave coopérative qui relate l'histoire médiévale, la géologie, l'archéologie, la métallurgie du cuivre... et profitez de votre visite pour découvrir la qualité des vins de ce terroir.

Plus au Nord, laissez vous tenter par l'ascension du Pic de Vissou et sa vue panoramique des monts de Cabrières jusqu'à la mer, mais aussi, sur le lac du Salagou et l'improbable cirque dolomite de Mourèze. Et pour les amoureux de monuments mégalithiques, non loin de là, le causse du Toucou et ses 13 dolmens près d'Octon.



Journées PROMO : Tous les jeudis en juillet et Août

Cave de l'ESTABEL, 34800 Cabrières- 04 67 88 91 65 - www.estabel.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

SUPER U
Cap Caroux
ROUJAN

VOTRE SERVICE LOCATION

CITADINE, COMPACTE SUV,
ROUTIÈRE ...
VÉHICULE UTILITAIRE ;
AU JOUR, AU MOIS OU À
L'ANNÉE,
C'EST VOUS QUI DÉCIDEZ !

Renseignements
et réservations
sur place ou sur ulocation.com

U location

NOUVEAU :
Renault Austral

avec
**BOÎTE
AUTO !**

La Clairette du Languedoc, douce doyenne des appellations

Mentionnée par Rabelais, dans les verres royaux au XV^{ème} siècle et vin à la mode au XVIII^{ème} siècle, la Clairette du Languedoc a trouvé aujourd'hui la voie de la renommée après quelques années de discrétion.

Terroir, tradition et volonté paysanne

L'ensemble des acteurs de la viticulture locale se mobilise et s'organise à cet effet pour une meilleure visibilité dans les caveaux de vente, car longtemps, elle fut réservée aux vermouthiers pour l'élaboration de leurs apéritifs. Sur un terroir agglomérant quartz, silex et calcaires, avec quelques schistes, l'AOP Clairette du Languedoc est la plus ancienne, elle est inscrite dans les registres de l'INAO en 1948 (Institut National des Appellations d'Origine). Avec ses 100 hectares de vignes travaillées, c'est le plus petit terroir régional en terme de superficie entre les contreforts du Larzac au nord et celui de Nizas au sud, jusqu'au Pic de Vissou à l'ouest. Dans les villages d'Adissan, son cœur vaillant historique au climat méditerranéen, et aussi à Fontès, Cabrières et Puilacher, les quatre caves coopératives produisent, vinifient et commercialisent chacune leurs cuvées sous leurs propres étiquettes, tout comme une cave particulière La Croix Chaptal à Saint-André-de-Sangonis. Les vins sont élaborés à partir d'un cépage unique, la clairette blanche. Cette variété, l'une des plus anciennes des pourtours de la Méditerranée, date de la période gallo-romaine.



Au bonheur des papilles

Sec, moelleux, rancio et vin de liqueur sont les différents processus de vinification. Les vins de la première catégorie exaltent les fruits de la passion, de mangue et de goyave. Au vieillissement, ils évoluent vers la noisette et des notes de confiture. La bouche est onctueuse, ronde, riche en senteurs d'agrumes. Les chefs cuisiniers la conseillent sur un flanc de brandade de morue, des huîtres chaudes, un feuilleté de Saint-Jacques au sabayon de clairette, un poulet à la crème ou une bouchée à la reine aux ris de veau et morilles.



En moelleux, les suggestions s'articulent autour d'un foie gras, d'un roquefort, d'une tarte au chocolat ou d'un crumble de pêches de vigne. Le nez des moelleux est puissant aux arômes de poire, de miel et de pêche avec des notes de fenouil et d'anis. La bouche fraîche et équilibrée offre des parfums de fruits de chair blanche, de coing et de miel. Les rancios, aux senteurs de noix et de fruits secs s'épanouiront autour des fruits de mer ou des fromages à fort caractère. Bon appétit !

Clairette d'Adissan
arômes de terroir

Avenue du Gén. de Gaulle
34230 Adissan

Ouvert du lundi au dimanche de 10h à 19h - samedi de 10h à 13h

venez nous rencontrer
DÉGUSTATION GRATUITE

04.67.25.01.07 - www.clairette-adissan.fr

A fleur d'écorce



La vallée du Salagou dévoile des paysages uniques notamment par la présence de la « ruffe », une roche vieille de 250 millions d'années contenant des oxydes de fer qui pigmentent de rouge les contours du lac. Ses rives préservées de toute construction, constituent un milieu naturel exceptionnel de toute beauté et le terrain idéal aux activités douces de loisirs.

Non loin de là, changement de décor, changement de couleur avec la dolomite blanche du cirque de Mourèze. Une incroyable forêt de roche calcaire formée il y a 160 millions d'années qui s'étend sur 340 hectares. En suivant le chemin balisé jusqu'au parc des Courtinals et au belvédère, vous aurez une vue splendide sur le village, le cirque et sur le Mont Liausson, barrière naturelle entre les vallées du Salagou et celle de Mourèze.



Vues sur Lacs, Monts et Terroirs - 9

Mourèze et son cirque

Si Mourèze fait partie de l'opération « Grand Site » avec le Salagou, ici pas de terres rouges, mais un tout autre décor, fait de blocs rocheux calcaires façonnés par le temps. Le célèbre « cirque de Mourèze » et ses rochers ont toujours fasciné les hommes qui leur ont donné des noms : le sphinx, la tête de mort, le scorpion, le bison, le singe, les amoureux, le cèpe...

Mais le village, niché au pied d'un impressionnant bloc rocheux portant son château, mérite une halte avec son église, son petit patrimoine (table d'autel, fontaine, presbytère, four), le parc des Courtinals témoin d'une occupation au néolithique... avant d'entreprendre une randonnée vers le mont Liausson (ou pic Saint-Jean) d'où l'on jouit d'une des plus belles vues sur le lac du Salagou.



10 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Salasc et ses fontaines

Village des sources et des beals, Salasc se niche au fond de la cuvette du Salagou. Cette situation particulière lui offre l'avantage d'être une porte d'entrée du territoire depuis les hauts-cantons de l'ouest héraultais et d'en recevoir les eaux. Cette présence de l'eau a fait la prospérité du village comme en témoignent les fontaines, une végétation abondante et un réseau d'irrigation traditionnel. Les hommes ne s'y sont pas trompés et les vestiges du passé y sont nombreux : restes d'un rempart, église du XII^{ème} siècle et ses peintures murales du XVIII^{ème} siècle, maison fortifiée, place centrale et rues bordées de façades décorées en trompe-l'œil... Pour découvrir tous ces aspects, il suffit d'emprunter un sentier de randonnée pédestre aménagé à travers le territoire communal.





construit au XIV^e siècle ; l'imposant château féodal avec ses huit tours circulaires et son donjon, sans oublier son centre historique moyenâgeux.



À proximité, ne manquez pas une visite de la célèbre Manufacture royale de Villeneuve fondée vers 1670 qui dévoile tout un pan de l'histoire de cette cité ouvrière qui fut, durant deux siècles, l'une des plus florissantes manufactures de textile de la région.



Des villages d'histoire et de tradition du Clermontais

L'Histoire avec, tout d'abord, les trésors architecturaux de Clermont-l'Hérault : l'église Saint-Paul (XIII^{ème} - XIV^{ème} siècle), l'un des rares exemples de gothique méridional à trois nefs ; à quelques pas, l'ancienne église du couvent des Dominicains



**Pépinière
DADAM**



**Plus de 20 000 végétaux :
arbres, arbustes, plantes fleuries et méditerranéennes
sur plus d'un hectare**

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS
Lundi au samedi, de 9h00 à 17h30 (en continu).

Tél : 09 84 46 59 91   : [Pepiniere Dadam](#)

ZAE les tannes basses - 77 chemin de Fouscais - 34800 Clermont l'Hérault



Saveurs riches d'une tradition



Huiles d'olive, olives, tapenades
et nombreuses idées cadeaux...

 www.olidoc.com

**HUILERIE CONFISERIE
COOPÉRATIVE DE
CLERMONT L'HÉRAULT**

CLERMONT-L'HÉRAULT
13, av. du Président Wilson
Tél.: 04 67 96 17 94

PÉZENAS
10, rue Chevalier St-Jean
Tél.: 04 67 31 64 81

**MARCHÉ DES ARCEAUX
À MONTPELLIER**
TOUS LES SAMEDIS MATINS

 
huilerie clermont Huilerie_Olidoc

Non loin, on découvre Nébian, un village fortifié médiéval érigé lors de la guerre de Cent Ans dont l'histoire est intimement liée à l'installation de l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem. Les remparts enserrent un centre ancien composé de maisons étroites et hautes qui se développèrent au XII^e et XIV^e^{me} siècle dont nombre d'entre elles ont conservé leur caractère.



Plus au sud, Aspiran vous contera son histoire portée par la villa gallo-romaine de Saint-Bézard où, à proximité, on a retrouvé l'un des plus grands domaines viticoles romains de France.



12 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Enfin, découvrez Paulhan, l'unique village circulaire du Clermontais entouré par un arc de cercle volcanique avec ses ruelles et ses maisons médiévales, son ancien château seigneurial, ses halles de type Baltard, l'église Sainte-Croix d'un style néo-roman, ou encore la chapelle Notre Dame des Vertus.



Le Salagou : Voyage en terre rouge



Mis en eau dès 1969 pour constituer une réserve destinée à l'irrigation et lutter contre les crues de l'Hérault, le barrage du Salagou a donné naissance à une petite mer intérieure de 750 ha de toute beauté. Une création née de la main de l'homme qui a noyé une partie des hameaux limitrophes. Aujourd'hui site classé, il surprend autant qu'il enchante les visiteurs par son bleu profond intimement mêlé à ses terres rouges appelées ruffes, une roche vieille de 250 millions d'années contenant des oxydes de fer qui pigmentent de rouge ses contours et concurrencent le noir du basalte, d'origine volcanique.

Un milieu naturel d'exception qui dévoile d'anciennes empreintes de Thérapsides, reptiles mammaliens, et se pare aussi des coulées et cheminées basaltiques, témoins d'une activité volcanique qui s'est éteinte dans la région du Salagou vers - 650000 ans. Avec ses collines creusées de canyons et ses colonnes basaltiques, il offre des panoramas uniques qu'on ne se lasse pas de contempler.



Vues sur Lacs, Monts et Terroirs - 13

Paradis enchanteur pour les activités de détente

Les pêcheurs s'en donnent à cœur joie tout comme les randonneurs qui ne se lassent pas de parcourir les 28 km de chemins de rive que cela soit à pied comme en VTT. Ses bases nautiques offrent autant d'occasions de s'exercer à de multiples activités dont la planche à voile, il est en effet un spot très prisé par les funborders et d'autant plus lorsque la Tramontane se fait sentir. Un territoire également célèbre pour ses délicieuses olives Lucques, son miel et ses vignobles.

Base de plein air du Salagou
04 67 96 05 71 - www.basedusalagou.fr



A stylized illustration of a landscape. It features red hills, green trees, and a green frog. The text 'Ouvert d'Avril à Novembre' is written in a cursive font.

LE MAS DE RIRI

Restaurant - Bar
Hôtel - Camping

PROGRAMMATION
MUSICALE
AVRIL > SEPTEMBRE

RESTAURANT
OUVERT 6J/7
*Cuisine Maison
et Authentique*
(FERMÉ LE MARDI)

04 67 96 77 80 LEMASDERIRI.COM
LAC DU SALAGOU - 34700 CELLES

Liausson

Dressée à 200 mètres d'altitude, la commune rurale de Liausson jouit de l'une des plus belles vues sur le Lac du Salagou. La montagne de Liausson offre un panorama grandiose sur la géologie du Coeur d'Hérault. Animée de 150 âmes, un cadre se prêtant au tourisme de pleine nature, tout est là pour le plaisir des amoureux de la nature : pêcheurs, chasseurs, véliplanchistes, cyclistes, randonneurs. Un attrait qui durant les mois d'été contribue à doubler la population. Un décor naturel qui ne fait pas oublier l'entretien du patrimoine bâti, comme la rénovation intérieure et extérieure de l'église néo-gothique Saint-Félix, et la création d'un Théâtre de Ver dure qui anime le village par une programmation éclectique.





**La Table
du
Salagou**

BAR - RESTAURANT - SNACK

Ouvert à tous
à l'intérieur du camping du Salagou





*Animations juillet et août
tous les soirs !*

f Route du lac - 34800 Clermont-l'Hérault
04 67 88 02 11 - 06 44 23 48 63
latabledusalagou@gmail.com

ig

Octon

S'il possède comme les autres villages de la vallée du Salagou, un patrimoine historique et naturel propice à la découverte et à la promenade, Octon se singularise par son «Village des Arts et Métiers», un lieu dédié à la création artistique et à la rencontre des arts vivants. Depuis 1995, il constitue aujourd'hui une véritable «pépinière» en évolution permanente où artistes, graphistes, plasticiens et associations évoluent, créent et exposent leurs œuvres.



Après la découverte des expositions, le visiteur peut pratiquer les activités nautiques au bord du lac (baignade, voile, pêche, canoë-kayak...), arpenter les sentiers jusqu'à la chapelle de Roubignac ou le château de Lauzières, cotoyant dolmens, pierres plantées et capitelles disséminés sur le décor rougeoyant du Salagou.



16 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Brénas

Village niché à la croisée des Monts d'Orb, de la plaine du Clermontais et sur les hauteurs du Salagou, le village de Brénas aux 58 âmes offre un patrimoine naturel remarquable entre paysages préservés, vallons boisés et espaces classés du bassin du Salagou. C'est au col de la Merquière à 372 m d'altitude, point de passage réputé pour les cyclotouristes que se situe la source du Salagou. On peut y admirer les paysages géologiques de « ruffe » comme un décor de canyon cinématographique... A la belle saison, les genêts y colorent et parfument l'atmosphère d'un jaune étincelant. Le patrimoine bâti reflète l'architecture rurale traditionnelle des hauts cantons, avec ses maisons de pierre, hameaux anciens et édifices religieux intégrés au paysage avec l'église paroissiale de l'Assomption-de-Notre-Dame. L'agriculture y conserve une place essentielle mêlant élevage, viticulture et gestion forestière respectueuse de l'environnement.



Un territoire qui accueille des savoir-faire.

Julien Cavaillé jeune artisan d'art sur bois y exerce son talent. «L'âme des Bois» est le nom de son atelier de création, il est lauréat du prix « Rotary Green » de Bordeaux pour l'invention du «plateau de découpe avec récipient incorporé». Xavier Loire, sculpteur amoureux des matières et de la lumière y exerce lui sa passion à travers ses créations éphémères ou durables sur pierre, terre et bronze. Il y anime cours, ateliers et stages de sculpture ouverts à tous.

Carlencas et Levas *son histoire et son terroir d'altitude*

C'est en 1790 durant la Révolution Française que les deux entités Carlencas et Levas alors voisines de quelques kilomètres sont réunies pour constituer qu'une seule commune. Depuis le Moyen-Age, l'agriculture et l'élevage y tiennent une place prépondérante. La spécificité des sols volcaniques et du climat fondent alors la réputation de la culture emblématique locale, les pois chiches ! Aujourd'hui plus que deux producteurs cultivent cette légumineuse gustative avec une courte production que l'on peut retrouver dans des enseignes de «terroir» à Bédarieux et Lamalou-les-Bains et sur les marchés au contact des producteurs. Coté patrimoine, l'église Saint-Martin de Carlencas, dont le premier bâtiment remonte au XII^{ème} siècle, fortifié pendant les guerres de religion, avec diverses croix constituent le patrimoine bâti. Pour admirer les paysages grandioses sur les Monts de Faugères, du Haut-Languedoc



et des Monts d'Orb, le Belvédère géologique de Carlencas est un lieu d'observation et de culture exceptionnel, grâce à une signalétique pédagogique sur l'histoire des sols.



Un terroir d'altitude préservé pour une agriculture de qualité

Eleveur bovin de race Aubrac en agriculture biologique, Jean Michel Favier nourrit son troupeau uniquement à l'herbe des prairies sauvages sur le plateau volcanique de Carlencas et du foin de la ferme. Une philosophie d'élevage qui produit une viande persillée, tendre et goûteuse que vous retrouvez à la boucherie « L'Emprunte Bio » au lieu-dit Bel Air à Faugères, et aux halles de Béziers. Sur ce plateau sauvage, François Ferdier élève son cheptel de chèvres le plus naturellement pour produire son pélardon. A travers garrigues et coteaux, les animaux profitent d'un environnement naturel préservé. Le savoir-faire d'affinage singulier de François opère alors, pour retrouver dans l'assiette tout ce terroir d'altitude. Une vraie poésie que François paysan revendiqué vous conte avec ses mots à l'occasion d'une visite de la ferme.



Bédarieux en Grand Orb

La ville aux 1 000 paysages

Entourée par les monts d'Orb et le pic de Tantaïo, Bédarieux est un écrin de paysages : Causses et garrigue, terrasses et mazets en pierres sèches... Un environnement unique qui se découvre facilement grâce aux nombreuses balades au départ de la ville. Et pour les moins « sportifs », le parc Pierre Rabhi, espace naturel labellisé refuge Ligue de Protection des Oiseaux, offre, à deux pas du centre, un superbe cadre de détente au bord de l'Orb. A Bédarieux, les gourmands apprécieront son célèbre marché du lundi matin. Au royaume des orgues, l'ancienne cité minière et industrielle dévoile un cœur de ville plein de charme agrémenté par de superbes balcons ; tradition née à l'époque de l'essor industriel. A découvrir à l'église Saint-Louis inscrite au patrimoine, un orgue rare du grand facteur Cavaillé-Coll.



Enfin, n'oubliez pas de faire un tour à l'ancien hospice Saint-Louis où se trouve la Maison des arts pour découvrir les trésors de son Espace d'art contemporain. Et bien sûr, prenez le temps d'emprunter la magnifique promenade de la Perspective pour admirer son superbe viaduc de 710 m de long construit en 1853. Avec ses 37 arches, c'est le plus long pont de la ligne de chemin de fer Graissessac-Béziers qui servait alors au transport du charbon. Prolongez votre circuit jusqu'au Domaine de Pouzes à Pézènes-les-Mines à 6 km, allez expérimenter une visite de champs parfumés de la ferme en plantes aromatiques de Pouzes et de sa grange séchoir. Devinez les variétés typiques des garrigues de la région, découvrez les secrets de l'agroécologie puis dégustez des infusions chaudes ou glacées sur la grande terrasse de la bastide face au vallon sauvage. La visite est gratuite sur réservation, en été les jeudis à 16h et 18 h, les samedis à 10 h. Pour les groupes la visite se fait sur demande d'avril à octobre. Domaine des Pouzes, 06 16 57 54 58 – www.pouzes.fr



Chez Vivien & Rebecca
ARTISAN

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking
Point de restauration rapide



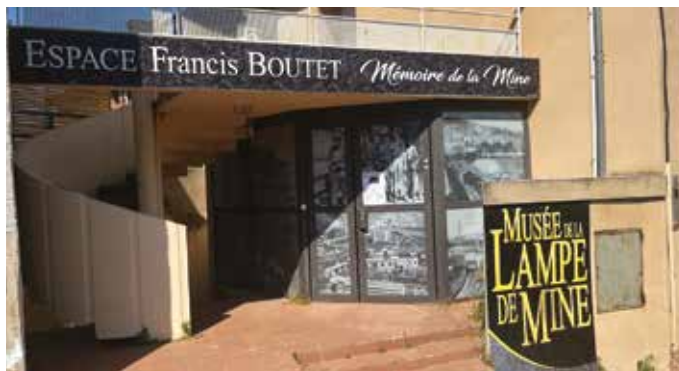
2, rue Aristide Cavaillé Coll - 34600 BEDARIEUX





Le Bousquet d'Orb : un passé minier glorieux et l'atout d'un terroir

C'est en 1884, à la faveur de l'exploitation des mines de charbon et la création d'une verrerie que les deux petits villages : Le Bousquet de Grajau et Saint Martin de Clémensan, ainsi que les deux hameaux Le Masage de Fontenille et Cazilhac ont été regroupés. Le Bousquet d'Orb devient en quelques décennies le centre industriel important du secteur. Un essor qui se poursuivi jusqu'en 1954, date de la fermeture de la verrerie puis celles des mines à partir de 1960. Aujourd'hui, tout ce passé glorieux est à découvrir dans l'espace muséographique « les lumières de la mine ».



Situé dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc riche d'une nature accueillante, le territoire a su se reconvertir avec ses atouts autour des loisirs «nature» et du terroir. Randonnées, pêche en rivière, forêts, un vignoble planté en terrasse produisant des vins aromatiques en trois couleurs et commercialisés au caveau de vente Clamery, un marché traditionnel du samedi... tout pour une cité agréable. Dans cet esprit de sauvegarde du patrimoine, Guilhem Raynaud, jeune infirmier libéral de profession et petit-fils de mineur-paysan sur le hameau de Cazilhac, relance la production de plants et la culture de l'oignon de Tarrassac en agriculture biologique. Un légume large et plat, jaune nacré, doux, plein de saveurs qui séduit déjà le consommateur.

www.tourisme.grandorb.fr - www.lebousquetdorb.fr



Renaissance de l'Oignon doux de Tarassac en hommage à papy Georges, mineur -paysan.

Sur le rayon d'une grande librairie montpelliéraine se pose le regard du jeune Guilhem Raynaud, aujourd'hui infirmier libéral au Bousquet d'Orb dans les hauts cantons de l'Hérault. Un ouvrage sur l'Oignon de Tarassac, lieu-dit de la commune rurale de Mons-La-Trivalle, l'interpelle ! Il feuillette l'ouvrage et en devient aussitôt l'heureux propriétaire. Il se remémore alors des moments de son enfance auprès de son grand-père Georges. Sur cette terre minière riche d'histoires humaines, sensibles, douloureuses parfois, où les caractères se forgent, le grand-père de Guilhem était mineur de fond. La famille y possédait un lopin de terre, cultivant quelques légumes en autoconsommation pour les fins de mois difficiles. Le Bousquet d'Orb, Graissessac furent longtemps sur ce territoire les pôles économiques majeurs de la fin du XIX^{ème} au milieu du XX^{ème} siècle. Vaillant, courageux, c'est en bordure de ruisseau que papy Georges y cultivait quelques plants d'oignon doux ; il était de fait «mineur-paysan». A Bédarioux tout proche, le 2 mai était organisé «Le marché du Printemps» . De nombreux paysans des alentours venaient vendre leurs produits frais. Venus de Tarassac, l'oignon doux y séduisit rapidement les consommateurs et la culture du plant de l'oignon se développa quelques années, avant de décliner. En 2019, la rencontre avec Yves et Marie Giraud, pionniers du « bio » en Haute Vallée de l'Orb dans les années 1970 fût déterminante dans l'aventure de Guilhem, quand il apprit que le couple préservait quelques plants d'Oignon de Tarassac, du père d'un certain Michel Lugagne paysan à Sériès, un hameau de Lunas.



Telle une étincelle, la décision fût prise de relancer la production de l'oignon ! En 2020 déjà familier aux travaux agricoles, le jeune néo-paysan oriente sa production de plants et d'oignons en agriculture biologique (AB). Il y voit la nécessité de manger «bon et mieux» tout en valorisant un foncier délaissé pour désormais une agriculture de qualité et vivrière en circuit court. Aujourd'hui sa production s'étend sur la moindre petite parcelle de terre travaillée en étagères appelée «Faïsses» en Occitan. Attaché à son histoire familiale liée à celle d'un terroir, Guilhem s'applique à relancer la culture de cet oignon doux, de forme plate à la couleur rosée. Installé dans le hameau de Cazillac, Guilhem distribue le légume à bulbe dans 3 boutiques de Montpellier et quelques épiceries aux alentours. Une pépite gustative qui fait déjà échos auprès de chefs cuisiniers pour exalter le palais de fins gourmets.

Guilhem Raynaud
Hameau de Cazillac
34260 Le Bousquet d'Orb
Tél : 06 79 48 92 40
www.costedorb.fr



Lac d'Avène : la pause nature au cœur des monts d'Orb



Créé en 1962 entre Ceilhes-et-Rocozels et Avène à la suite de la construction du barrage des monts d'Orb, le lac d'Avène a englouti sous ses eaux deux hameaux et une ancienne mine de plomb et d'argent. Ainsi, depuis deux siècles et demi, c'est l'eau qui a pris le dessus avec notamment ses eaux thermales connues internationalement. Aujourd'hui, il offre sur près de 2km une boucle harmonieuse dans le paysage des monts d'Orb au milieu de la forêt et fait le bonheur des pêcheurs sur ses rives comme en barque.

Avène : la pause paisible au creux d'un méandre de l'Orb

Intégré dans le Parc Naturel du Haut-Languedoc, le petit village circulaire d'Avène, niché au cœur d'une nature sauvage et préservée, a conservé toute son authenticité. Mariage réussi de



Vues sur Lacs, Monts et Terroirs - 21



Ceilhes et Rocozels, son histoire et le Lac du Bouloc

Tout commence à la fin du néolithique lorsque les montagnes environnantes attirent les hommes pour y extraire argent et cuivre. A la période gallo-romaine le site du village d'alors de Lascours était toujours exploité pour ses mines. Une activité qui s'est poursuivie par intermittence jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle. Aujourd'hui, quelques éléments rustiques et études scientifiques témoignent de ce passé minier, où en mémoire du lieu une auberge accueille les visiteurs avertis ou de passage avec ses quelques chambres et sa table aux saveurs du terroir.



l'eau et du soleil, il offre un cadre idéal de détente avec ses sentiers de randonnée, balades le long de l'Orb, sur les berges du lac... Le patrimoine du village se découvre en balade au fil de ses charmantes ruelles surmontées de magnifiques porches qui conduisent vers l'église Saint-Martin en haut du village. Savez-vous comment l'eau d'Avène est devenue si célèbre ? Grâce à la légende du Marquis de Rocozels, dont le cheval, atteint de la gale a recouvré la santé après des baignades dans cette fameuse eau. Si le tourisme a commencé par les thermes, aujourd'hui, il s'est diversifié... randonnées, pêche, baignades, patrimoine, gastronomie et artistes ..., vous y accueillent.

L'Auberge de Lascours

RESTAURANT

GÎTE

ESPACE NATUREL DE CAMPING

07/82/03/71/66
04/67/23/46/97



34260 Ceilhes et Rocozels ("étape incontournable" au bord du lac d'Avène)

Point de transit stratégique, au Moyen-Age le village se développe grâce à ses foires aux bestiaux, sédentarisant une bourgeoisie commerçante. En témoigne l'architecture de belles demeures, la place du Griffou du XVIII^{ème} principal point d'eau d'alors, les remparts protecteurs des agresseurs, l'église Saint Jean-Baptiste d'un mélange d'architecture romane et gothique, laquelle mentionnée dans les registres dès 1135. Les mines et petites manufactures ont fermé, noyées par le barrage d'Avène. Aujourd'hui le tourisme prenant le pas, le Lac du Boulloc, lieu de loisirs pour petits et grands avec ses berges aménagées dans un décor bucolique offre un point d'attractivité complémentaire.



Retour dans la vallée, Hérépian : le village où le son est Roi

Réputé pour ses jardins potagers, Hérépian doit son essor dès le XVIII^{ème} siècle à ses tuileries, sa verrerie de verre noir, sa forte activité de vannerie et dès 1970, l'arrivée de la fonderie des cloches Granier existante depuis 1600 dans le village jusqu'en 2011, date de sa fermeture.

Un musée en hommage à la plus ancienne fonderie de France.

Le musée de la Cloche et de la Sonnaïlle (04 67 95 39 95) dévoile l'univers magique de la création du son par le feu et fait revivre toute la gloire de cette institution qui était la seule à fabriquer les 3 sortes de cloches : Sonnaïlles de tôle cuivrée utilisées pour le bétail, grelots et clarines en métal fondu et cloches d'église.



Ainsi, sur 1 000 m² l'on vous raconte son importance économique et patrimoniale et vous présente les différentes techniques de fabrication. Une scénographie attrayante au cours de laquelle l'on peut toucher, manipuler et faire tinter cloches, sonnaillles et grelots. Au fil de ses ruelles typiques, vous croiserez de vieilles maisons en pierres du pays qui vous conduiront certainement de l'ancienne église Sant-Martial du XV^{ème} siècle aujourd'hui privée à l'église actuelle Saint Martial de style néogothique édifiée en 1858 sur les ruines d'un ancien château et d'une verrière d'art, qui renferme de beaux vitraux.



Les vins Igp Haute vallée de l'Orb : la générosité des terroirs de moyenne altitude.

Il constitue aussi le paysage et la richesse du Parc Naturel régional du Haut-Languedoc parfois en «terrasses» , sur les coteaux, le vignoble de l'Igp des vins de la haute vallée de l'Orb, travaillé , soigné par le savoir-faire paysan, produit des vins singuliers d'une finesse aromatique, marqués par l'amplitude thermique entre le jour et la nuit, les effets d'un relief entre 200 m et 600 m d'altitude et un climat méditerranéen tempéré. Les méandres de l'Orb ajoutant à l'authenticité une note d'esthétique. Les vins blancs issus des cépages chardonnay, sauvignon, viognier sont frais et équilibrés. Les rosés à partir des cépages syrah, cinsault ou cabernet-sauvignon sont souples et agréables. Les vins rouges issus de syrah, pinot, merlot ou marselan sont frais et soyeux.

www.hautevalleedelorb.fr

**Vous souhaitez VENDRE, ACHETER, ESTIMER
GRATUITEMENT votre bien ?**

**Contactez votre conseiller indépendant près de chez vous
et confiez lui votre projet immobilier en toute sérénité !**



Benjamin MOREAU
Spécialiste sur le secteur
d'Hérépian et ses alentours

07 67 82 93 99
ber

Agencement pour le compte de l'agence immobilière SARL 115207894-328-RC13. Pas de mandat sans carte professionnelle n° 019.

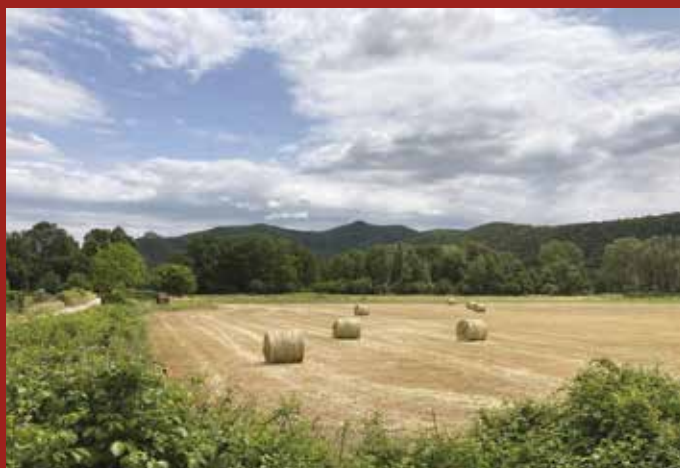
www.safti.fr



Une agriculture de grande qualité en circuit court dans les « Beaux Cantons » !

L'agriculture est un secteur très important sur le territoire du Parc Naturel régional du Haut-Languedoc. Sur la seule entité administrative de Grand Orb, plus de 230 exploitations y sont présentes et y assurent des productions agricoles de grande qualité dans des structures familiales. Sur les contreforts des Cévennes, certains en altitude d'autres dans la vallée de la Mare ou sur le Piémont du Caroux, les agriculteurs et éleveurs de ce beau territoire s'appliquent à développer et promouvoir au quotidien le « bien manger » accessible. Le long des vallées de l'Orb et de la Mare, les exploitations d'arboriculture et de maraîchage caractérisent le secteur avec notamment les productions de pommes, cerises et châtaignes. Plus au Nord, c'est l'élevage ovin, caprin et bovin qui s'y est plutôt développé. Sur ces terres nourricières et rudes, aux paysages grandioses, en toute saison, producteurs de fruits et légumes, apiculteurs, viticulteurs et vignerons, céréaliers, safraniers, éleveurs de bétails et de gallinacés s'activent avec passion sur leur propriété et sur les marchés des villages pour le plus grand bonheur des gourmets. Sur ces terroirs de traditions, des femmes et des hommes de caractère s'organisent pour leur avenir et garantir aux consommateurs des produits sains, distribués en circuit court pour le bien de tous et de la planète.

www.tourisme.grandorb.fr
www.parc-haut-languedoc.fr



La cerise de la Haute vallée de l'Orb à la table de l'Auberge de l'Abbaye

Nous avons tous des souvenirs d'enfance de cerises dévorées avec avidité, que ce soit à table ou assis dans les branches de l'arbre, ou de fruits jumeaux portés comme d'appétissantes boucle-d'oreilles. Dès fin mai, les plus précoces font leur entrée dans la ronde. Blanches, rouges ou noires, les cerises séduisent par leur chair savoureuse et juteuse, sucrée ou acidulée, jusqu'à fin juillet pour les plus tardives. Chef du restaurant L'Auberge de l'Abbaye, Frédéric Martinez se fournit en cerises dans le jardin familial, dans le village médiéval de Boussagues tout proche, hameau de La Tour sur Orb. Terroirs propices, le long des vallées de l'Orb et de la Mare, aux saisons douces, les cerisiers colorent les paysages. Enfant du pays, le chef concocte une recette déclinant l'alliance du fruit et de la mer : des rillettes de maquereau enroulées dans une feuille d'algue façon sushi, un filet de maquereau mi-cuit cuisiné à basse température et un tartare de maquereau aux cerises. Pour ce tartare, la chair des filets de maquereaux marinés est taillée en petits cubes avant d'y ajouter échalotes ciselées, cerises dénoyautées et concassées, jus et zestes de citron. L'assiette est dressée avec des billes de pastèque, des cerises entières, un « pan con tomate » ou encore un « gaspacho de betterave ou de cerise gelée ».

Bon appétit !

Auberge de l'Abbaye
Tél : 04 67 95 34 84
34600
Villemagne l'Argentière



Le Faugérois, une identité forte



Le Faugérois est le terroir des crus d'appellation Faugères, un AOP réputé, s'étendant sur un vaste espace vallonné qui domine la plaine. Les sept communes qui le composent ont chacune son caractère et ses richesses. Le passé de ce coin de terre, balayé par les vents et éclaboussé de soleil, remonte à 2 000 ans avant notre ère et de nombreux vestiges témoignent de son histoire mouvementée.

Ici, le patrimoine marque le paysage. A Cabrerolles, c'est l'ancien château médiéval et la chapelle Notre-dame-de-la-Roque qui attirent l'attention tant l'architecture à l'air encastrée dans son pic rocheux. A Caussiniojols, petit village romantique, le donjon du château rappelle fièrement le fief des seigneurs de Faugères. Les barons de Fouzilhon choisirent le rocher de Naubine, où de nos jours le théâtre de pierre anime de belles représentations culturelles, à Laurens pour ériger leur château et protéger les paysans.





Depuis 2025, le site est le lieu d'un nouveau spectacle vivant « La Féria d'Hallowine » by AOP Faugères les 30 et 31 octobre. Un événement porté par un groupe de bénévoles passionnés d'histoire et de terroir. Le village de Fos, lui, perché à flanc de colline offre une vue imprenable vers la Méditerranée. A Autignac où de nombreux châteaux et domaines ponctuent le paysage viticole, vivez une expérience à « l'Atelier du bouilleur » où Martial fait découvrir la Fine de Faugères. Il y distille quelques litres de vins issus du terroir Faugérois à l'aide d'un alambic charentais, dit « à repasse » pour en extraire le meilleur.



Prolongez la balade à Roquessels. Sur un éperon rocheux, le village surplombe la plaine avec des points de vues remarquables. Une halte est conseillée pour visiter les vestiges du château féodal et la chapelle castrale du XII^{ème} siècle avec ses baies romanes et sa cuve baptismale romaine.

Quant à Faugères, village perchée, ancienne place forte protestante, après avoir été appréciée par les romains, la commune est aujourd'hui reconnaissable par ses moulins du XVI^e siècle qui rappellent l'importance de la culture des céréales avant l'avènement de la viticulture.



Au-delà des pierres et de ses capitelles, la nature est partout présente dans le Faugérois. Un vrai paradis pour les amateurs de randonnée et les passionnés de botanique qui peuvent découvrir les multiples facettes de ce territoire vert préservé, et croiser au cours de leurs balades l'orchidée bouc, le ciste crépu, l'érable de Montpellier ou encore le cerisier de Sainte Lucie.

Mais la plus grande richesse de ce terroir, c'est son sol schisteux. Une particularité géologique qui sert ses vignobles et permet au raisin d'exalter toutes ses qualités et ses saveurs. Ce beau terroir homogène bénéficie d'un fort ensoleillement et d'une situation géographique privilégiée. Ici, les vignerons sont fiers de l'identité de leurs vins et travaillent à améliorer et à préserver ce patrimoine en optant pour une culture raisonnée et respectueuse de l'environnement. Avec ses 54 caves particulières et une cave coopérative, l'activité viticole dans le Faugérois n'est pas seulement le pilier de l'économie locale, elle est aussi son moteur, impulsant une dynamique qui attire aujourd'hui de jeunes vignerons et inspire de nouveaux talents. Un détour par la cave coopérative « le Caveau des crus Faugères », route de Bédarieux à Faugères, est indispensable.

Tout comme une étape découverte aux « Grands vins du Terroirs », véritable vitrine des vins de l'aop Faugères, lieu de restauration et épicerie fine.



SERVICE TRAITEUR
Cuisiné sur place :

- large choix de plats traditionnels
- en barquette > au poëlon chaud
- plats festifs pour vos événements à découvrir sur notre carte

Commandez en quelques "clics" sur notre site
www.capcaroux.fr

@superu.roujan

@superucapcarouxroujan

Alain Mortès : dynamiser la belle qualité des vins de la région

Reconnue comme la plus grande région viticole de France, l'Occitanie est aussi ventée pour sa mosaïque de beaux terroirs, où des femmes et des hommes passionnés produisent et élèvent de grands vins en Languedoc et Roussillon. C'est toute une filière qui depuis des années est appliquée pour garantir la qualité. Un résultat reconnu par toute «la planète vin». Au plus près du consommateur, sur les foires, les salons, les événements culturels et dans la grande distribution, les acteurs du vin mettent en valeur la qualité de leur production. Parmi eux Alain Mortès, un personnage du cru que rien ne poussait à s'orienter vers le vin, s'est pris de passion pour l'univers viticole lors d'un de ses premiers emplois à Roubia en Minervois. C'est rapidement l'animation et la commercialisation qui l'attirent. En 2007, il crée avec son épouse Anne, l'agence de promotion «Millésime» spécialisée dans le vin, basée à Fouzilhon dans l'Hérault au cœur du vignoble. «Millésime» voilà un joli nom bien choisi, évocateur de qualité, de vendanges, de vin, de terroir, de passion, de travail. C'est avec la grande distribution en région qui génère le plus gros volume des ventes qu'Alain s'oriente. Aux détours de leurs courses, au rayon des vins, les clients peuvent croiser ainsi Alain vêtu de son tablier. Avec passion et pédagogie il anime les allées de ses dégustations. Plusieurs caves coopératives lui sont fidèles en reconnaissance de son efficacité, de son sérieux. Citons les Crus Faugères, la cave Fonjoia, celle de Saint-Mathieu-de-Trévières dans le Pic Saint-Loup, de Cabrières, tout comme les groupes Jeanjean, les Grands Chais de France ou Gérard Bertrand. Les champagnes Lanson lui confient aussi des animations ciblées. Alors si vous croisez Alain, n'hésitez pas ! La dégustation est toujours avec modération et pleine d'humanité.

Millésime
Anne et Alain Mortès
Les jardins de Guilhem
34480 Fouzilhon
Tél : 06 17 76 33 97



Lamalou-les-Bains : immersion au pays des sources

Si les Thermes trouvent leur origine au XI^{ème} et XII^{ème} siècle avec le percement de galeries minières, c'est en 1709 que l'activité thermale démarre avec l'inauguration du 1^{er} établissement de cure : « un bassin pouvant accueillir dix à douze personnes, avec chambres attenantes ». La source la plus importante alors mise au jour est l'Uslade qui alimente l'établissement thermal. Au XIX^{ème} siècle, deux autres établissements sont créés et la station attire alors de nombreuses personnalités. De renommée internationale, Lamalou est fière de voir sa source Vernière reconnue officiellement par Napoléon III.



Une station Belle Époque, 100 % nature

Lamalou évoque l'éclectisme architectural des stations thermales édifiées à la fin du XIX^{ème} siècle. Des grands hôtels, dont la façade de l'Hôtel Mas, figure emblématique de Lamalou, aux Thermes, au théâtre « bonbonnière » ou encore à la façade du casino, elle offre un concentré d'architecture Belle Époque. Côté patrimonial, l'église Saint-Pierre Saint-Paul de style néogothique vous surprendra avec sa nef unique ornée de 22 grands vitraux. Et puis, comment ne pas citer l'église Saint-Pierre de Rhèdes, l'un des plus purs joyaux de l'art roman rural en France ou encore, la Chapelle romane du XII^{ème} siècle, Notre-Dame de Capimont qui, perchée à 400 m au-dessus de Lamalou offre une vue panoramique sur toute la vallée. Aussi belle que surprenante, Lamalou est également une « oasis de verdure » avec notamment les cèdres majestueux du parc de l'Uslade qui se prolonge par une magnifique forêt de pins.



**CAROUX
Freeride
VÉLO**

LOCATION | VENTE | RÉPARATION
16, av. de la Gare - Lamalou les Bains
Proche de la voie verte
07 83 98 86 59 - carouxfreeride@gmail.com

 Caroux Freeride

Le Diamantina
Bar Brasserie Glacier



OUVERT TOUS LES JOURS DE 7H À 01H

19, AVENUE CHARCOT TÉL : 04 67 95 38 68
34240 LAMALOU-LES-BAINS






Mariage, Baptême,
Anniversaire...
Séminaires, Réunion,
Team building,...

GOLF DE LAMALOU-LES-BAINS
Route de Saint-Pons - 34240 Lamalou-les-Bains
+33 (0)4 67 95 09 09 - laparentheserestaurant.fr

Les Aires au fil de l'Orb



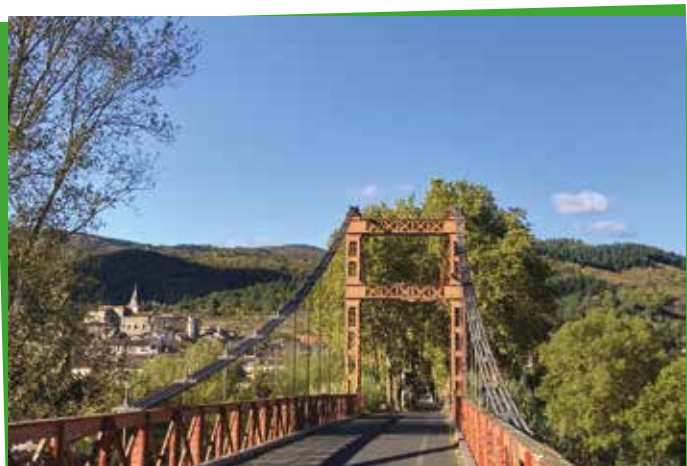
Nichée dans son écrin de verdure et bordée par les 8 kilomètres de l'Orb, la commune profite de sa situation privilégiée. Le village Les Aires offre les plaisirs d'une nature variée qui s'étale depuis la montagne côté sud jusqu'aux rives de l'Orb coté nord à travers ses plateaux et plaines alluviales propices à l'agriculture. La randonnée, la chasse, la pêche attirent bon nombre d'amoureux de la nature. L'eau est une composante essentielle tant par sa présence (ruisseaux, rivière de l'Orb) que par son exploitation économique par la source Vernière, dont les eaux déjà connues en 1861, sont embouteillées depuis 1984.

30 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Au dessus du village se dresse la chapelle romane de Saint-Michel de Mourcaïrol du XII^{ème} siècle, vestige du château médiéval du X^{ème}, et accessible par un chemin de randonnée balisé partant du village, et via le hameau des Abbés. Le site est inscrit aux Monuments Historiques. Du belvédère une vue panoramique à 180° sur la vallée et les monts environnants s'offre aux promeneurs. Au village, effectuez la visite de l'église de style néogothique datant de 1865. Sa superbe table d'autel en marbre du XI^{ème} siècle a été taillée à Narbonne. Ses bancs seront sculptés par Dieudonné Magnan au XIX^{ème} siècle.

Le Poujol-sur-Orb : au cœur d'une immensité de verdure

Nichée aux pieds des massifs du Caroux et de l'Espinouse, le village du Poujol-sur-Orb est idéalement situé pour de multiples activités de loisirs, et un lieu de villégiature agréable avec toutes les commodités de services. Village médiéval construit autour du château des Comtes de Thézan au XVI^{ème} siècle, et dominant la vallée de l'Orb. Sur les voûtes de l'église construite en 1646, un décor peint illustre des Saints et Prophètes. De grandes étendues de châtaigneraies entourent le village, menant vers la Forêts des Ecrivains Combattants en direction de Combes, soit à l'opposé en traversant le pont de type «Eiffel» vers Plaussenous, où une redoutable montée de 9 km s'offre à vous. La vue est magnifique !



30 Grand Rue, - 34600 La Poujol-sur-Orb
04 30 40 19 78 -  Épicerie du poujol

Horaires : 9h00-12h30 / 16h30-19h00

Dimanche : 9h à 12h30

Fermé le Mercredi et jours fériés

Fromages & Charcuterie à la coupe,
Poulets rôtis le week-end, Alimentation générale,
Sandwichs, Pain, Boissons fraîches, Gaz...

Combes, au cœur des forêts



Nichée au cœur des forêts de hêtres, chênes verts et châtaignier à 580 mètres d'altitude, en empruntant le Col des Princes de lacet en lacet sur six kilomètres au dénivelé bien marqué, le village de Combes vous offre des points de vues panoramiques en direction de la forêt des Ecrivains Combattants. Son église Saints-Pierre-et-Paul dressée en bordure de voie est une belle curiosité. Au-delà des paysages et de la sérénité du lieu, le village est réputé pour son « Auberge de Combes ». Une institution culinaire créée par le chef Jean-Marc Bonano et son épouse Claude, retraités depuis peu. Depuis décembre dernier, le jeune Chef Julien Bousquet est aux commandes, il régale de ses recettes les amoureux d'une cuisine de terroir et de partage.



La forêt des Ecrivains-Combattants à Combes : idées de balades en pleine nature

Suite à de catastrophiques inondations en mars 1930 dans le Bassin de la Garonne, l'association des Ecrivains-Combattants et le Touring-club de France ont procédé à un reboisement qui se voulait symbolique à deux titres. D'une part faire prendre conscience du rôle majeur de la forêt en matière de prévention des crues et d'autre part honorer la mémoire des écrivains morts à la guerre en défendant la France. Les essences utilisées ont été principalement le cèdre de l'Atlas et le pin Laricio de Corse, le pin sylvestre, le douglas, le châtaigner et le chêne rouge d'Amérique. Une forêt parsemée de mégalithes, sillonnée par de nombreux sentiers pour petites balades ou grandes randonnées, aménagée de tables de pique-nique.



En montagne de Rosis, Caroux et Espinouse

Le Caroux et les Gorges d'Héric sont des fleurons touristiques du département de l'Hérault et la commune de Rosis peut s'enorgueillir de cette notoriété qui s'est répandue de longue date dans la sphère des grimpeurs et des randonneurs. Aujourd'hui ce sont les amoureux de nature et des randonneurs de plus en plus avertis en environnement qui sillonnent ces moyennes montagnes et propagent la renommée d'excellence de ce territoire qui s'étend bien plus au nord avec la Montagne de Rosis et le Casselouvre jusqu'à la Haute vallée de la Mare, et à l'ouest avec la réserve de Faune Sauvage du Caroux-Espinouse où, il y a près de 60 ans, ont été introduit les célèbres mouflons sauvages. Sous l'influence de 3 climats, les derniers replis de l'Espinouse coté nord de la Montagne de Rosis bénéficient d'une richesse et d'une diversité exceptionnelle de flore et de faune. Ce vrai massif montagneux aux sommets de l'Hérault, offre plusieurs itinéraires de randonnées aux panoramas grandioses, notamment le magnifique passage sur la Serre de More et le sauvage Plo des brus culminant à 1098 mètres. Un territoire protégé et préservé qui propose des activités sportives de pleine nature avec l'ensoleillement et la luminosité méditerranéenne tant convoitée : baignade en rivière, pêche, escalade, canyoning, spéléologie, vélo de route et tout terrain... Attention, dénivelé assuré ! Air pur, calme et grands espaces à volonté...

www.montdelacauneetmontagneduhautlanguedoc.fr



Saint-Gervais sur Mare

Le Village des Hauts Cantons de l'Hérault, aux confins des départements du Tarn et de l'Aveyron, Saint Gervais sur Mare s'étire dans les vallées creusées par la Mare et le Casselouvre. A 350 m d'altitude, entouré des Monts d'Orb et du massif de l'Espinouse (sommet à 1 124 m), zone de partage des eaux entre versants méditerranéen et atlantique, Saint-Gervais bénéficie de deux influences climatiques. Celles-ci lui offrent une étonnante diversité de végétation et de paysages. Cette richesse fait le bonheur des randonneurs et des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle qui y parcourent la dernière étape méditerranéenne de la voie d'Arles (GR 653). Saint-Gervais-sur-Mare est aussi une cité médiévale qui recèle un riche patrimoine architectural : église et chapelles, ruelles tortueuses, anciennes maisons de maître ou d'artisans, vestiges de remparts, enceinte et tours du château du Pioch, castrum de Neyran... Saint-Gervais-sur-Mare est la destination idéale des amateurs de tranquillité, amoureux de la Nature et passionnés d'Histoire. Une adresse à ne pas manquer: La maison Cévenole des Arts et Traditions Populaires (Présentation d'objets anciens, découverte des vieux métiers, importance du châtaignier et du charbon dans l'histoire locale...)



Castanet-le-Haut, tourisme rural et grands espaces



34 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Commune rurale héraultaise jouxtant les départements de l'Aveyron et du Tarn, elle a toujours été marquée par son relief et son climat. Une écorce terrestre en partie dans le massif granitique de l'Espinouse, quand l'autre partie est formée par un plateau calcaire bordé par les abruptes falaises d'Orques. Lieu de passage et d'observation, le promontoire où trône la Croix de Mounis à 809 m d'altitude, offre de splendides vues pour découvrir le Mont Marcou, les rochers d'Orques, l'Espinouse ... Et venant de Saint-Gervais-sur-Mare, la succession de lacets au dénivelé conséquent attire les cyclistes les «plus en jambes» !

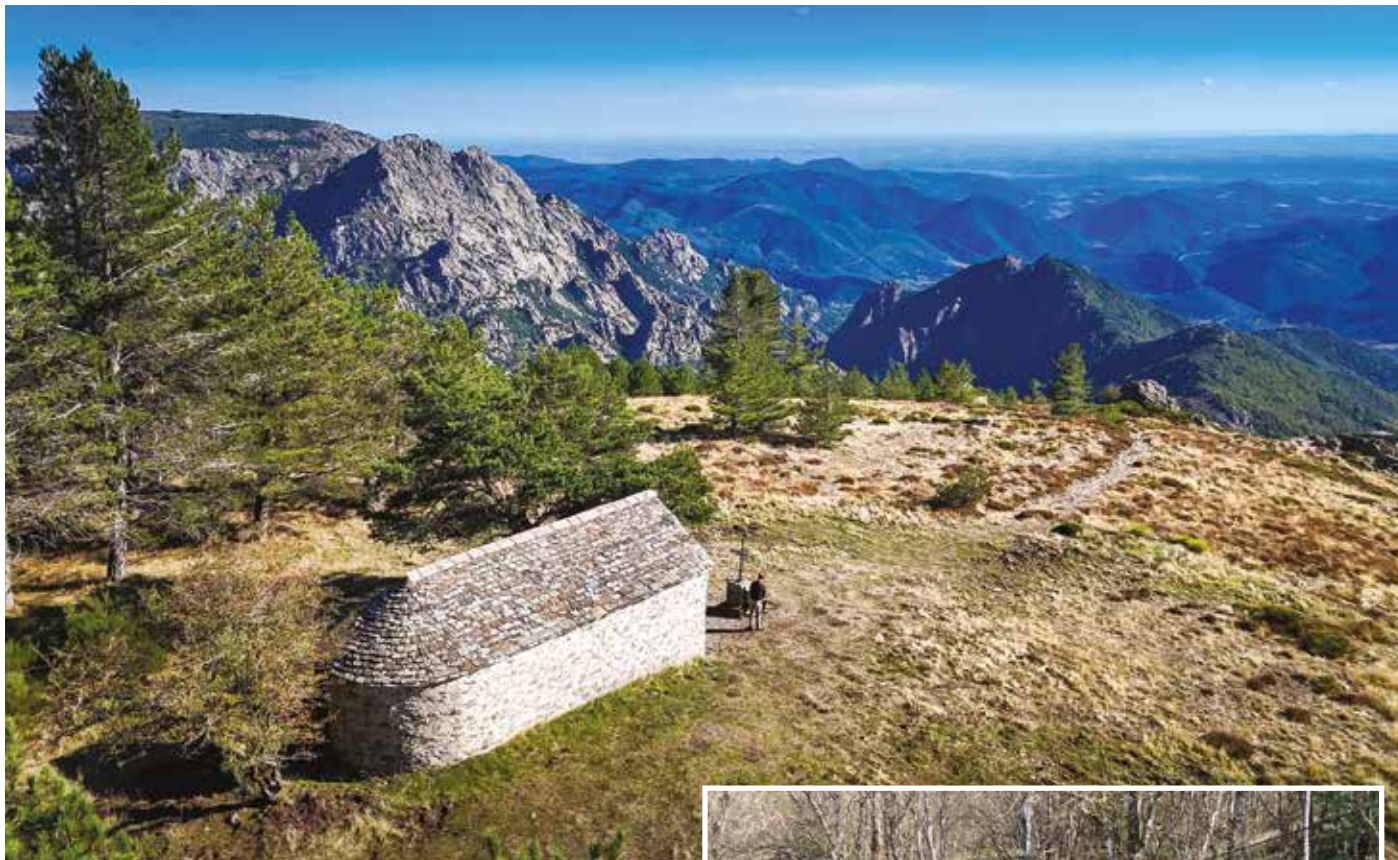


Les hameaux accrochés aux pentes du col dépendaient autrefois de la culture des châtaigniers, à l'origine du nom de la localité. Aujourd'hui, l'activité agricole subsiste encore un peu, complétée par un tourisme rural et de loisirs. La Chapelle Sainte Eutrope du XIV^e siècle, le Moulin de Nougayrol du XVIII^e siècle, l'église Notre Dame de Castanet du XVII^e et les grands espaces naturels sont les atouts patrimoniaux prisés par les passionnés d'histoire et de nature.

Cambon et Salvergues, au sommet du département de l'Hérault, dans les Monts de l'Espinouse

Cambon-et-Salvergues naquit officiellement en 1869 de la réunion de hameaux de montagne. Située sur le massif de l'Espinouse, elle conserve un patrimoine ancien lié aux voies romaines et aux chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Au hameau de Salvergues, on y trouve le vestige religieux de l'ancienne église Saint-Pierre-de-l'Espinouse à l'architecture romane du XII^{ème} siècle, et l'église actuelle de Salvergues. Un patrimoine bâti de style roman avec toit de lauze et un majestueux clocher. La fondation du Patrimoine, les élus, les généreux donateurs et le bénévolat de la Confrérie «Les Chevaliers de l'Espinouse» contribuent à préserver par diverses actions culturelles et événementielles l'identité des hauts cantons, des paysages et traditions agricoles. A Cambon, l'église Saint Pierre-Saint Paul, le Four communal «banal» s'inscrivent dans ce paysage de montagne marqué par la mémoire médiévale et rurale.





La chapelle Saint-Martin-du-Froid, petit édifice et lieu de culte ancien et de refuge est associé à des traditions populaires, à des sépultures anciennes témoignant d'une histoire spirituelle profonde. Perchée à plus de 1000 m d'altitude, la chapelle trône au sommet des gorges d'Héric face à la vallée du Jaur, offrant aux visiteurs et pèlerins un panorama extraordinaire. Par leur situation au carrefour des influences atlantiques et méditerranéennes, les Monts de l'Espinouse présentent une grande diversité biologique, une faune et une flore protégées. Des atouts touristiques qui attirent les visiteurs amoureux de nature, de grands espaces, d'histoire et de terroir.



Fraïsse-sur-Agoût, le village des fleurs

Que la nature est belle ! Amoureux des beaux espaces naturels, rendez-vous à Fraïsse-sur-Agoût, magnifique petit village du Parc Régional Naturel du Haut Languedoc à 700 mètres d'altitude. L'eau, la pierre, les forêts, les fleurs, tout vous interpelle, attire votre regard, vos sens. Magnifiquement entretenu autour de son clocher, circulez dans ses ruelles dallées de schiste et bordées de fleurs aux multiples couleurs des oeillets, delphiniums et autres rosiers. Un patrimoine, une histoire, des savoir-faire, une gastronomie, un accueil vous attendent à Fraïsse-sur-Agoût, le village des fleurs.



Auberge de L'ESPINOUSE

Allée des frênes,
34 330 Fraïsse sur Agoût.
aubergeespinoouse@orange.fr
04 67 95 40 46
www.aubergeespinoouse.fr

f
i





(S'offrir une parenthèse)



(Se réchauffer)



(Se reposer)



(Sivader)

Le Laouzas : beau et sauvage



Étendu sur les communes de Nages et Murat-sur-Vèbre et dominé par les monts de Lacaune, le Laouzas du nom de son barrage construit entre 1961 et 1965, s'offre aux baigneurs sur 323 ha. Un barrage qui se dévoile aux curieux au cours de visites techniques en été.

Situé à 790 m d'altitude au cœur du Parc Naturel du Haut-Languedoc, il est réputé pour ses paysages sauvages et préservés. N'hésitez pas à emprunter les chemins de randonnée pour en faire le tour et découvrir les villages de Rieumontagné, Villelongue, Naujac et Peyroux qui le bordent ou encore Nages, qui abrite plusieurs bijoux architecturaux.

Un site apprécié pour son eau cristalline, promesse de belles parties de pêches, mais aussi d'activités nautiques et de plein air variées sans oublier les tables ombragées et les barbecues à disposition ; garantie de pique-niques réussis.



Salvetat-sur-Agout : Village de caractère du Haut-Languedoc

C'est au cours du XII^{ème} siècle, pour se protéger des attaques, que le village tirant son nom de « sauveté » ou « le lieu qui sauve », gagna le piton rocheux sur lequel ses maisons dominent encore aujourd'hui une courbe de l'Agoût. La chapelle Saint-Étienne de Cavall de style roman et sa mystérieuse vierge noire, et le pont médiéval sur la Vèbre en fête en juillet en sont les plus anciens témoins.



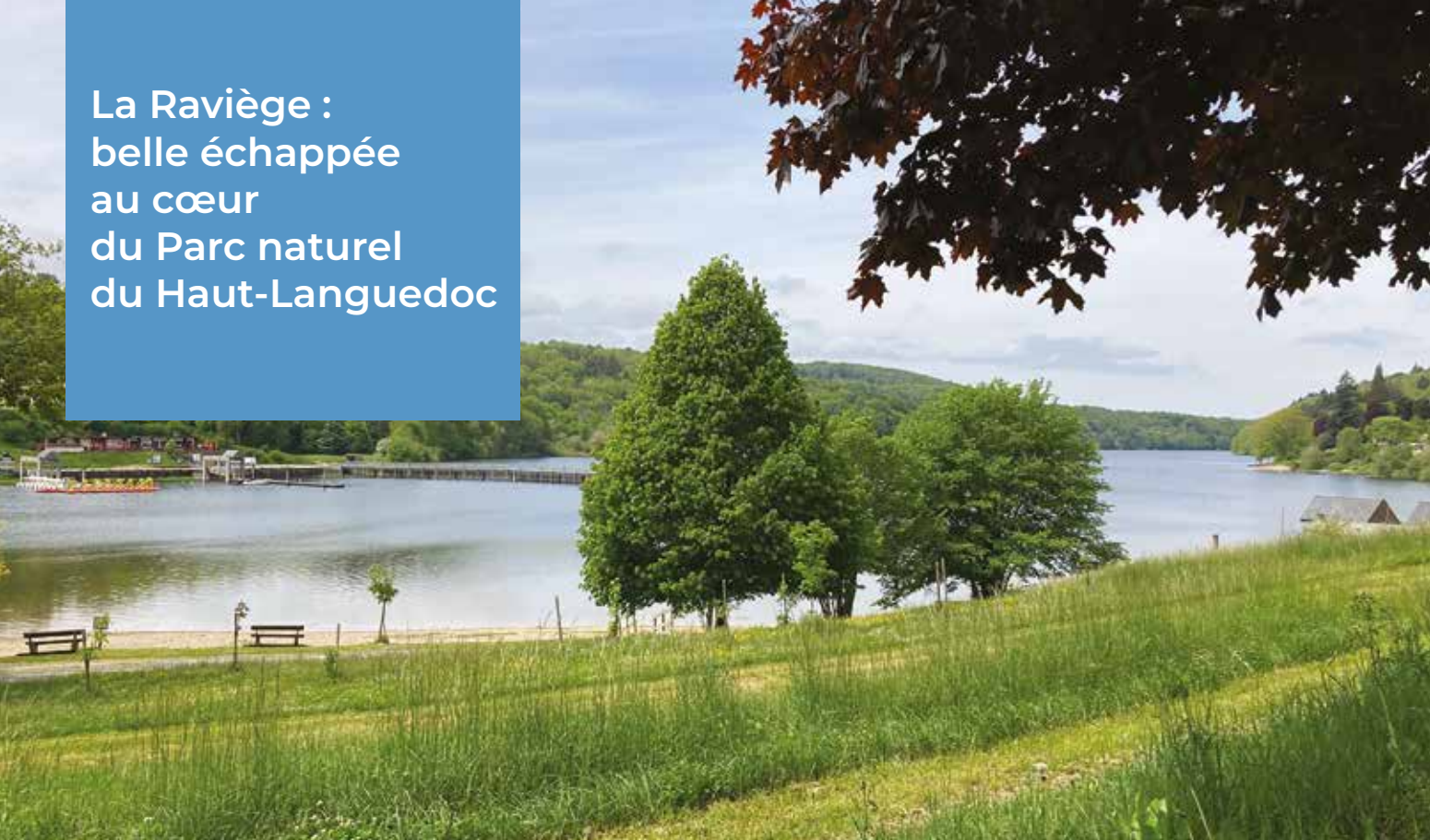
En suivant le circuit patrimoine dans le village, on découvre des porches, des fenêtres à meneaux, des voûtes, la tour du Casal, vestige des remparts et au cœur du village, la place Montarnaud qui accueille les soirées concert d'été et la tour du Carré du Donjon devenue presbytère au XVIII^{ème} siècle et étape pour les pèlerins de Compostelle.

Un village de charme et de plaisirs gourmands réputé pour sa charcuterie dont ses fameuses bougnettes et le melsat.



**Webmagazine touristique
en ex-Languedoc Roussillon :**
patrimoine,
espaces naturels,
terroirs,
vins et gastronomie,
culture...

La Raviège : belle échappée au cœur du Parc naturel du Haut-Languedoc



Au cœur du Parc Naturel du Haut-Languedoc, à la sortie de Salvetat-sur-Agout, le lac de la Raviège inséré au milieu d'une superbe forêt offre sur 12 km de long un espace détente des plus appréciés. Il porte le nom du hameau qui fut englouti en 1957 lors de la mise en eau du barrage destiné à développer la production hydroélectrique et réguler le cours de l'Agout... Un barrage de 40 m de haut et 227 m de long pour un lac de plus de 400 ha qui reçoit tous les ruisseaux sillonnant le pays.

Bases de loisirs et plages aménagées

Avec ses spots de pêche où se mêlent truites farios, sandres, perches, gardons, tanches... ses plages de sable fin, ses espaces de pique-nique et barbecues, ses sentiers de randonnées et pistes VTT qui permettent de découvrir les multiples facettes du lac et de ses îles Rebondines... le lac de la Raviège est une station verte prisée pour la beauté de son environnement et ses nombreuses activités.

40 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs

Pédalos, canoës, plages, rampe de mise à l'eau, parc acrobatique... il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Les Douceurs de Gilou

Le Motard qui Pêche

07 70 65 73 60

Pâtisserie, Resto, traiteur mobile

34330, la Salvetat / agout

A travers la forêt domaniale du Somail

Du Col du Cabaretou où domine l'Auberge éponyme, aux jardins potagers à Riols plus bas, à travers chênes verts, hêtres, châtaigniers, sapins, petits cours d'eau, murets de pierre, routes forestières, points de vues panoramiques... sillonne une petite route ombragée. Bucolique à souhait !





La beauté sauvage du Lac de Vésoules

Il est l'un des sites emblématiques du Haut Languedoc. Le Lac de Vésoules d'une superficie de 50 hectares à 700 mètres d'altitude est le plus haut du département de l'Hérault. Mis en eau en 1956 pour la production hydroélectrique, il est alimenté par le ruisseau du Buraut, ce dernier se jetant dans le Jaur entre Olargues et Saint-Pons-de-Thomières. Lieu privilégié pour les amoureux de nature, un sentier de 6 km entoure le lac dans une ambiance esthétique où s'harmonisent forêts et paysages sauvages de lande et bruyère. Randonnées, pêche, balades à pied, en VTT ou gravel, permettent de découvrir une faune et une flore préservées. Des aires de pique-nique permettent d'éventuelles haltes et des points de passage donnent accès à des vues remarquables. Le belvédère du Saut de Vésoules offre le spectacle magique d'une succession de cascades et de gorges sur un dénivelé de 700 m ! Pour les plus sportifs, le sentier des 1000 marches permet de remonter ces dernières entre Fraïsse-sur-Agoût et le Col du Cabarérou.

42 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs



AUBERGE DU
CABARETOU

Cuisine traditionnelle

Route de La Saivetat-sur-Agout - 34220 RIOLS
06 86 06 10 44



Riols, le long de la vallée du Jaur

Situé entre Saint-Pons de Thomières et Olargues, le village de Riols s'étend le long de la vallée du Jaur. Garrigues et forêts constituent l'essentiel du territoire communal où une partie est limitrophe avec le département du Tarn. Très étendu, Riols dispose de nombreux sentiers de randonnée menant entre autres aux Monts du Somail. Le magnifique pont de Banasse sur le Jaur, l'église Saint-Pierre-et-Paul, et le tracé de la rue Basse, artère principale, témoignent de la prospérité passée de l'industrie textile, notamment de la draperie à partir du XVIème siècle. Depuis le village, une petite route bucolique mène au Col du Cabarétou, ... un véritable défi pour les cyclistes les plus courageux ! La Voie Verte Passa Païs invite les adeptes des doux trajets à la rêverie. Pour préserver des forces la boucherie et la boulangerie du village proposent leurs services pour un bon ravitaillement... !



**Boucherie
Moderne**

Boucherie - Charcuterie
Plats cuisinés

70 Grand-Rue - 34220 RIOLS

☎ 04 67 95 87 15

bouchერიemoderne@orange.fr

Saint-Pons-de-Thomières : Cité du marbre

Cette belle médiévale révèle une vieille ville pleine de richesses. En empruntant le sentier de l'art et du marbre, vous croiserez ses nombreuses maisons anciennes, la tour de garde Saint-Benoît, la source du Jaur, les remparts, de pittoresques ruelles et bien sûr, son imposante cathédrale mélange de style roman et baroque. Elle dévoile un superbe chœur en marbre et des orgues Micot du XVIIIème siècle classés parmi les plus prestigieux de France. Un circuit où ce matériau emblématique de Saint-Pons du XVIIème au XXème siècle, est omniprésent à travers une dizaine de sculptures disséminées dans la ville, des ouvrages d'art ou encore des éléments architecturaux des constructions. Pour remonter aux origines, n'hésitez pas à vous rendre à son Musée de Préhistoire régionale.



La Baguette Magique

BOULANGERIE - VIENNOISERIE - PÂTISSERIE



12, Avenue de la gare
34220 Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 10 62

La châtaigne et le marron, fruits nourrissiers

La châtaigne évoque l'identité montagnarde. Un fruit qui a été longtemps la base alimentaire des générations passées en zone rurale, et produit en moyenne montagne des Cévennes jusqu'au Parc régional naturel du Haut Languedoc sur les communes de Saint-Pons-de-Thomières et d'Olargues. Entretien des vergers, élagage, récolte, transformation, vente, le métier de castanéiculteur n'est pas de tout repos. C'est souvent par passion de l'arbre et de son fruit, pour la préservation des paysages, le respect du travail des «anciens» et du patrimoine, que les producteurs d'aujourd'hui se sont structurés en association pour préserver un métier et développer une filière économique. Les acteurs des départements de l'Hérault, du Gard, du Tarn, de l'Aveyron et de la Lozère ont oeuvré pour l'obtention du classement de la «Châtaigne des Cévennes» en AOP (Appellation d'Origine Protégée). Un label obtenu auprès de l'INAO en 2020. C'est la notion de terroir qui fonde le concept des Appellations d'Origine, c'est la garantie d'un savoir-faire, le signe d'une originalité et de la qualité d'une zone de production. Châtaigne fraîche, épluchée sèche, en farine, en purée, en sirop, aujourd'hui toute une gamme s'est développée pour satisfaire les fins palais. Un fruit qui a suscité la créativité de nombreux chefs cuisiniers, et que l'on retrouve sur les étals des producteurs sur les marchés de terroir des villages. La châtaigne, produit d'exception, est fêtée chaque année à Saint-Pons-de-Thomières le dernier week-end d'octobre. La Fête du marron d'Olargues se tient le premier week-end de novembre.

www.minervois-caroux.com



Pardailhan et son exquis navet noir

Son point le plus haut, le Pech Mage culmine à 822 mètres d'altitude. La commune de Pardailhan est bien plus qu'une entité administrative constituée de dix hameaux, c'est un territoire bien plus vaste. Le plateau sauvage argilo-calcaire du Pardailhan entre Saint-Chinian et Saint-Pons-de-Thomières est «le jardin» de ce singulier navet noir. Une belle exposition au Sud, un climat favorable avec une pluviométrie et un brouillard complices sont les atouts pour l'exploitation certes marginale mais toujours soignée de ce légume racine à chair tendre.



Son goût est doux et délicat, il évoque la noisette ou le pignon. Taillé en long dans le sens des fines fibres pour une meilleure qualité gustative, il se mange cuit, en vinaigrette ou au caramel. Cuit dans la graisse d'oie c'est un délice ! Produit sur une petite aire, il est ramassé d'octobre à février. Aujourd'hui, quelques producteurs, parmi eux Daniel Tarbouriech, Pierre Donadieu, Luc Cabaret, s'emploient à préserver le légume, véritable patrimoine des terroirs, qui déjà à l'Exposition Universelle d'Anvers au XIX^{ème} siècle avait séduit son public. Un succès depuis confirmé auprès des chefs cuisiniers créateurs de délicieuses recettes. A l'Auberge de Rodomouls à Pardailhan, Jackie en salle sert avec gourmandise le navet noir « façon » Pierrick le « Patron des fourneaux », toujours ravi de partager quelques secrets sur sa cuisine de terroir du Haut Languedoc.

www.minervois-caroux.com



Le Saint-Chinianais : toute la noblesse d'un terroir



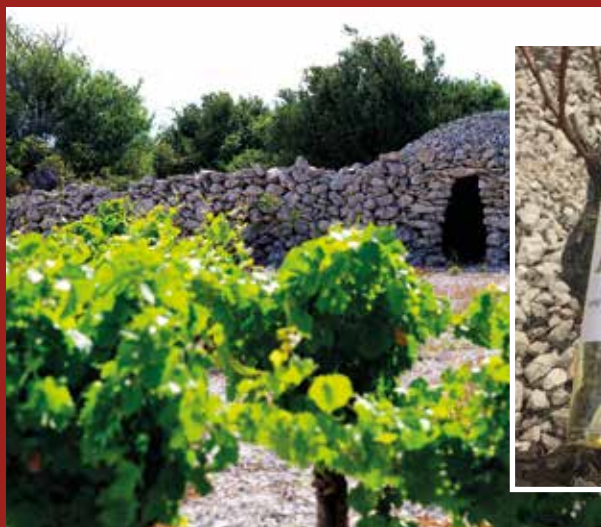
Saint-Chinian est une commune, mais c'est avant tout un terroir. Une appellation d'origine contrôlée, des vignobles qui courent sur plus de 3 000 hectares de terre dotée de particularités géologiques et climatiques qui élèvent le Saint-Chinian au rang des très grands vins du Languedoc. Abritées d'un côté par le massif dentelé du Caroux, de l'autre par les contreforts de l'Espinousse, les vignes s'étendent sur des sols diversifiés, schisteux au nord et argilo-calcaire au sud, qui donnent au vin toute sa complexité aromatique. Ici, la culture viticole est une tradition qui remonte au VIII^{ème} siècle. Elle doit son avènement aux moines bénédictins qui s'installèrent dans la vallée en l'an 780 et plantèrent le premier vignoble sur une étendue de garrigue sauvage. Situé entre la mer et les montagnes, le Saint-chinianais offre des points de vue colorés, racés, sauvages. En creusant la roche et en humidifiant la terre, les cours d'eau y ont formé des paysages surprenants. Des rives de l'Orb à la verdoyante vallée du Vernazobres, l'eau circule librement, vive et fraîche, invitant aux activités en plein air. Partout l'air embaume des parfums de cistes, de chêne vert, de

mimosa et d'oranger, car la nature y est prodigue et le climat, d'une douceur très méditerranéenne. Le vignoble de Saint-Chinian englobe une vingtaine de villages, riches en tradition et en patrimoine.

Un circuit improvisé pourrait vous mener jusqu'à l'église abbatiale de Saint-Chinian, datant du XV^{ème} siècle et abritant un majestueux orgue classé. Plus au nord, le musée archéologique de Berlou vous fera remonter le temps et découvrir les premières traces de vie animale sur notre planète. Optez ensuite pour une promenade le long de l'Orb, approchez ses rives envoûtantes, et n'hésitez pas à goûter ses plages familiales, véritables oasis de fraîcheur dans la touffeur estivale. Poussez enfin jusqu'à Roquebrun, ce charmant village fièrement accroché à son pic rocheux, et flânez dans ses ruelles vivantes et pittoresques. À son sommet, le Jardin Méditerranéen recèle des merveilles végétales, plantes succulentes, verger, sentier botanique... et clame chaque jour un véritable hymne à la flore locale et exotique.

Assignan

Le charmant village méditerranéen d'Assignan, assis sur un plateau offrant un magnifique panorama sur les Pyrénées et le Mont Canigou, s'étend au cœur du vignoble de l'AOP Saint-Chinian ; un environnement calme et préservé à quelques kilomètres du canal du Midi et de la Méditerranée. Dans ce cocon, où les maîtres mots demeurent plaisir et sérénité, offrez-vous une immersion dans le monde du vin et des fines saveurs du Languedoc. En 2015 le projet d'un véritable « village œnotouristique » voit le jour. Depuis, les ruelles de ce village endormi se sont vêtues de pourpre et ont vu fleurir tour à tour : hôtel 5*, un bar à vin, trois restaurants, une galerie d'art et une micro-brasserie. Le dépaysement est assuré et les souvenirs s'annoncent inoubliables ! Amoureux de la nature empruntez les sentiers de randonnées balisés. Enfin, ne quittez pas Assignan sans goûter au plaisir d'une soirée typique du Sud de la France ! L'été, des soirées musicales sont proposées sur la petite place du village, pour un moment festif et convivial à partager !



L'AOP Muscat Saint Jean de Minervois

Nichée en Haut-Languedoc, à l'extrême Ouest du département de l'Hérault, cette appellation profite d'un micro-climat. Son terroir exceptionnel d'une petite superficie de 200 hectares de production, bien préservé, est reconnaissable entre tous, ancré sur un sol de calcaire à une altitude comprise entre 250 et 300 mètres. Les ceps de Muscat Petit Grain cohabitent avec les grandes étendues de cailloux blancs. Grâce à des nuits fraîches et de belles journées ensoleillées, les pierres gardent la chaleur et participent à la bonne maturation des raisins. Le savoir-faire paysan assure un produit d'une grande qualité gustative. On découvre tous les arômes de fruit, à un point que l'on croirait croquer les raisins. Un vin doux naturel idéal pour accompagner les produits de fêtes, sans occulter les apéritifs des soirées d'été, ...à consommer toujours avec modération !

Aigne : le village escargot

Bâti sur une colline à 148 m d'altitude, Aigne à la particularité d'être constitué d'une unique rue principale qui s'engouffre à l'intérieur du village. Un dédale en forme de serpent qui s'enroule jusqu'au centre où se trouve l'église Saint-Martin (XI^{ème}), de style roman et gothique surmontée de trois cloches dont l'une est classée Monuments Historiques.



La Caunette, histoire et convivialité

L'église Notre-Dame de La Caunette du XIII^{ème} siècle, inscrite aux Monuments Historiques depuis 1972 se dresse fièrement à l'entrée du village. Entre la Cesse qui coule à son pied et la falaise abritant les emplacements d'habitat troglodyte, le village La Caunette invite une fois passé son porche de pierre, à arpenter ses ruelles escarpées pour un accès à la Carambelle, partie jadis fortifiée du vieux village. Sur la place de l'Ormeau, dans la convivialité, deux lieux de restauration proposent une belle cuisine bistronomique et de terroirs.



Minerve : *l'envoûtante forteresse rocheuse*

Sur son piton rocheux, Minerve domine les gorges de la Cesse et du Brian qui ont formé des canyons étroits et en ont fait une forteresse naturelle. A la saison sèche, n'hésitez pas à arpenter ses fameux Ponts naturels ; sorte de tunnels percés dans le causse. Dans ses ruelles médiévales, la cité garde en mémoire l'épopée cathare évoquée par la stèle de la Colombe, œuvre de J-L Séverac, mais aussi au musée Hurepel.



L'AOP Minervois

Bien calé contre la Montagne Noire, le regard plein Sud et le fleuve Aude à ses pieds, le Minervois se prélassa sur les gradins de son amphithéâtre de reliefs, de plaines et de magnifiques gorges. Depuis la révolte vigneronne en 1907 partie depuis Argeliers village du minervois et menée le cafetier Marcelin Albert, audace et exigence sont les traits de caractère déclinés aussi sur l'appellation, qui s'étale sur 3500 hectares de production. Connue pour ses vins rouges chaleureux, souvent épicés, réglissés et aptes au vieillissement, les rosés puissants et frais de l'appellation font aussi référence. Les vins blancs plus confidentiels sont à découvrir, ils sont vifs et complexes.

www.aop-minervois.com



Cesseroas : une belle étape nichée sous les 1^{ers} contreforts du Massif Central

Vestiges de remparts, anciennes maisons, tours du château féodal... le village garde les traces de son riche passé. Une escale des plus agréables où vous pourrez découvrir l'église Saint-Geniès, caractéristique du gothique méridional, dont la salle du trésor renferme le fameux bras reliquaire de Saint-Salvy (visite au 04 68 91 23 66). Sans oublier, à l'écart du village, la très belle chapelle romane de Saint-Germain (XI^{ème}).



Siran : l'authenticité au pied de la montagne Noire

Entouré par un important vignoble, Siran fait résonner son histoire avec ses vestiges de remparts, ses deux anciennes portes dont l'une est dominée par l'horloge, son ancien château... et l'église Saint-Baudile. De construction gothique reconstruite au XVI^{ème} siècle, elle présente de belles statues en bois doré, mais aussi un autel majeur en marbre de Caunes-Minervois du XVIII^{ème} siècle. Non loin, sur les coteaux, rendez vous à la chapelle Notre-Dame de Centeilles (XIV^{ème}) qui possède de splendides fresques du XV^{ème} et des mosaïques romaines du IV^e (visite au 04 68 91 42 08). Près du hameau de Fournes, ne passez pas à côté de la curiosité de Lauriole, la fameuse côte qui... descend et qui offre un point de vue unique sur le mont Alaric et les Pyrénées. Faites un petit détour par Pépieux où se trouve le dolmen des Fades (Fées), le plus grand dolmen du Midi.

50 - Vues sur Lacs, Monts et Terroirs



La Livinière : terre de vignes par excellence

Bien connu pour son vignoble, ce petit village fortifié pendant la période médiévale, garde quelques beaux vestiges avec son joli cœur de village et une église du XII^{ème} siècle, l'église Saint-Etienne avec son clocher singulier en dôme carré d'inspiration byzantine. Mais La Livinière est aussi le point de départ de nombreux sentiers de découvertes : le sentier sur tout le patrimoine pierre sèche, celui des fours à chaux, ou encore le très beau sentiers des Meulières. Sur la place du village, à la Table et au Patio Les Meulières, Jonathan Pieu et son équipe vous accueillent dans une ambiance conviviale et gourmande à l'occasion d'une pause déjeuner, d'une soirée «Terroir», ou d'une halte rafraîchissante. Plus exotique, Pierre Smets créateur de l'entité «A Rhum A Tisé», ancien chef de cuisine dans les Antilles, élabore dans son atelier artisanal à Caunes-Minervois tout proche, ses rhums arrangés à base de fraise, groseille, citron et gingembre, café. Des saveurs qu'il commercialise sur les foires d'Occitanie et plus encore.



L'AOP communale La Livinière depuis 2024

Parcouru de murettes, le vignoble se disperse en étages jusqu'à 400 mètres d'altitude. Au Sud, s'ouvre un vaste panorama avec au loin Les Pyrénées. Au Nord se dessinent les petits vallons et des plateaux sur le causse avec en ligne de mire la Montagne Noire. Entre puissance et élégance, les vins de l'Aop La Livinière -100 % rouge - affirment leur identité méridionale. Un caractère solaire, tout en complexité aromatique, mêlant essences fortes de garrigue, fruits cuits, nuances fraîches et épices.

www.crus-la-liviniere.com



Olonzac : village circulaire à deux pas du canal du Midi

Les restes de l'oppidum de Bassanel, qui date du VI^{ème} siècle avant J.-C., témoignent de la présence humaine à Olonzac dès le néolithique. Un village circulaire à arpenter en prenant son temps à la découverte de ses belles demeures, sa halle couverte, son église moderne de style ogival, ses vestiges d'anciens remparts... Les passionnés d'archéologie auront plaisir à découvrir son musée et sa collection d'objets du Paléolithique, Néolithique, Âge du Fer, époque romaine tandis que les adeptes du farniente se régaleront de ses beaux espaces de verdure ; véritables invitations à la flânerie et à la détente. Sans oublier l'incontournable rendez-vous du mardi matin avec son marché typique qui déploie mille et une saveurs locales, son parc où il fait bon flâner. Petite capitale économique du Minervois, Olonzac est un lieu privilégié de promenades et de randonnées. Et, le point de chute idéal, avant de se lancer à la découverte des terres cathares et du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.



Mailhac : l'art de la circulade

Mailhac formait autrefois un carré protégé par des remparts, dominé par le château fort et composé de ruelles très étroites qui, au XIX^{ème}, afin de faciliter le passage des charrettes pour les vendanges, ont peu à peu été élargies. Un superbe village à arpenter sans oublier son église Saint-Paul-Serge datant du Ve siècle, de style ogival, qui présente un ensemble majestueux. De là, poursuivez votre route jusqu'à Oupia, qui se niche en contrebas d'une longue colline boisée, « la Serre », où, sur ses hauteurs, vous aurez un large point de vue sur la chaîne des monts du Minervois.



Bize-Minervois : un des hauts lieux de la préhistoire

C'est au milieu d'une gorge de montagnes que se dévoile ce village bâti en cercle autour de l'église Saint-Michel (XII^{ème} siècle), l'une des premières constructions du Bize médiéval. Un village en circulade dont les grottes de Las FONTS ont révélé, en 1827, les ossements humains de « l'Homme de Bize », attestant l'existence de l'homme sur ses terres près de quarante mille ans avant notre ère. En face des grottes, se dresse sur un piton rocheux la Tour de Boussecos ; une ancienne tour de guet dont on dit qu'elle est l'un des plus beaux bijoux archéologiques du bassin de la Cesse. Au bord de la Cesse, on peut admirer les bâtiments de la manufacture royale de draps établit par Colbert au XVII^e destinés au commerce jusqu'en 1789. Un village qui s'anime en juillet lors de la très attendue Fête de l'Olivier.



Au Hameau de Cabezac, à quelques pas de la coopérative oléicole de l'Olibo, une halte au bar-caviste «La buvette de Cabezac» fondée en 1906, lieu convivial par excellence, accueille ses habitués et visiteurs de passage 7 jours sur 7. En direction du village, Sylvain ouvre toute l'année 7jours sur 7 son point chaud «La Station». Sur votre étape, il est un lieu de réconfort en boissons, snacking, pains artisanaux, pâtisserie et produits du terroirs. Au cœur du village en face l'église, «L'Abeille Sédentaire » de l'apiculteur atypique Denis Fize propose ses miels de terroirs. Des miels territorialisés ou « miels de cru » .

Montouliers : étape de charme

Sur le chemin de Compostelle, on ne manquera pas de visiter Montouliers perché sur sa colline jonchée d'oliviers, d'où l'origine de son nom. Dominant la garrigue et les vignobles AOC de Saint-Chinian et du Minervois, ce village méditerranéen possède tous les attraits de l'ancienne cité médiévale, avec ses calades, ses ruelles pentues qui mènent à l'église et à son château ayant appartenu aux archevêques de Narbonne. Traversée par une route antique, les légionnaires y ont creusé la roche pour mettre en valeur la source précieuse, et chaque année, dans ce cadre emprunt de fraîcheur bucolique à l'acoustique étonnante, se tient le festival de la Fontaine Romaine.



A Cruzy on s'y attarde

Cruzy s'est construit autour de son église fortifiée, classée monument historique. A l'intérieur se cache une statue polychrome de la Vierge et l'Enfant datée du XIV^{ème} siècle. Ses remparts, son château et ses ruelles étroites rappellent l'époque féodale, tandis qu'à ses abords, le château de Sérège s'impose comme symbole de la richesse viticole du XIX^{ème} siècle. D'ailleurs sur cette terre de vin, le musée expose d'authentiques bannières provenant de la révolte des vignerons de 1907. Avec ses collines boisées, ses parfums de garrigue et le Canal du Midi qui traverse la commune au hameau de la Croisade, Cruzy est synonyme de bien vivre.





CAVEAU DE CRUZY

VIGNERONS DEPUIS 1933



DES VINS DE CARACTÈRE DU LANGUEDOC

- DES VINS DE CARACTÈRE
- LE MEILLEUR DE NOTRE TERROIR
- DEGUSTATION & CONSEILS PERSONNALISÉS



CAVEAU VIGNERONS
CRUZY MONTOLIERS CÉBAZAN
2 rue des vignerons - 34310 Cruzy



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
9H - 12H | 14H - 18H



Venez à notre rencontre !

Quarante et ses trésors

La voie jacquaire traverse Quarante, un lieu chargé d'histoire comme en témoigne son église, ses calvaires et son musée archéologique. Mais le plus grand trésor de ce village occitan se cache au cœur de l'abbatiale Sainte-Marie, dans cet édifice roman fondé au X^{ème} siècle. Il recèle des pièces d'exception tel un sarcophage en marbre blanc daté du III^e siècle et un buste de Saint-Jean-Baptiste, chef-d'oeuvre de l'orfèvrerie du XV^{ème} siècle. L'autre trésor de Quarante c'est le vin, et l'on poursuit la visite au Château de Saliès en goûtant la cuvée In Situ issue d'un cépage de carignan pur vendangé à la main.



Capestang à la croisée des chemins

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Capestang est un carrefour situé à la jonction du chemin du Piémont pyrénéen et de la bretelle de Fontcaude. Erigée au XIII^{ème}, sa collégiale Saint-Etienne domine du haut de son clocher de 43 mètres. Classé monument historique, l'imposant édifice est un bel exemple d'architecture gothique. Résidence d'été des archevêques de Narbonne, son château du XII^{ème} siècle abrite un plafond orné de peintures médiévales tout à fait exceptionnelles.



Traversé par le Canal du Midi, Capestang possède un riche patrimoine environnemental. Cette halte incontournable est aussi l'occasion de découvrir un terroir grâce aux balades vigneronnes qui sont organisées à l'année.



Puisserguier : cité médiévale

Typique des castrum languedociens, Puisserguier a été édifié autour de son château du XII^e siècle qui se dressa fièrement contre Simon de Montfort lors de la croisade des Albigeois. L'histoire est présente à travers ses pierres, ses ruelles et ses porches, au point que la ville organise chaque année des fêtes où danseurs, musiciens et acteurs évoquent son passé moyenâgeux. Construite sur un édifice roman, l'église Saint-Paul possède deux tableaux de Jacques Gamelin, un artiste du XVIII^e siècle célèbre dans la région. Pour les saveurs, les vins du Domaine Comps expriment toute la quintessence de ce beau terroir. Et pour l'anecdote, ce serait grâce au père Clément de Puisserguier que les clémentines se retrouvent aujourd'hui sur notre table.



L'Abbaye de Fontcaude, beauté romane

Au cours de leur marche vers la Galice, les pèlerins empruntent les routes du Bas-Languedoc, en suivant les pas de ceux qui les ont précédés. Leur chemin les mène à l'Abbaye de Foncaude, un havre de paix où règne la ferveur des anciens chanoines qui l'ont bâtie au XII^e siècle, au pied d'une source sacrée. Grâce à l'opiniâtreté des membres de l'association des Amis de Foncaude cet édifice, classé Monument Historique, a retrouvé toute sa beauté et son aura spirituelle. Son abbatale, authentique ouvrage roman en Languedoc, est un véritable bijou architectural. Son cloître, son musée de sculpture, sa fonderie de cloches du XII^e siècle et son moulin à huile sont ouverts au public. Le chant grégorien est une tradition qui se perpétue à Foncaude, et pour les pèlerins, la confrérie Jacquaire de Septimanie organise son chapitre le 25 juillet, en hommage au Saint Patron des voyageurs.



Expositions

ART ABORIGÈNE AU MUSÉE DE LODÈVE

1 place Francis Morand à Lodève
www.museedelodeve.fr

Le Musée de Lodève consacre une exposition exceptionnelle à l'art aborigène australien. Une immersion sensible dans une culture millénaire, entre récits fondateurs et création contemporaine. Au Musée de Lodève, l'exposition Art aborigène, le temps du rêve invite à un fascinant voyage au cœur de la plus ancienne culture vivante du monde. À travers plus d'une centaine d'œuvres – peintures et sculptures – découvrez un art profondément lié aux récits du « Temps du rêve », qui racontent la création du monde. Entre traditions ancestrales et expressions contemporaines, ces œuvres révèlent une vision différente : ici, l'humain ne possède pas la Terre, il vit en harmonie avec elle. Une immersion sensible et dépaysante, à explorer jusqu'au 30 août 2026.



NI TANJUNG - ART BRUT MONTPELLIER

INDONÉSIE / INDONESIA (1930-2020)

du 3 septembre au 31 décembre 2026

Musée Art brut, 1 rue Beau séjour à Montpellier

www.musee-artbrut-montpellier.com

Tanjung est née dans le village de Saren Kauh à Bali. Fille de paysans sans terre, elle n'a pas été scolarisée mais, à la place, elle a été initiée aux arts traditionnels de la danse, du chant, du tissage et de la fabrication des offrandes. Mariée vers 1950, elle eut quatre enfants, dont seulement une fille survécut. Vivant dans la plus grande précarité, elle travaillait dans les rizières au moment des récoltes et grappillait pour nourrir les siens. Après la perte traumatique de son dernier-né, son comportement se mit à changer. Elle s'adonna à de longues promenades solitaires au cours desquelles elle ramassait toutes sortes d'objets divers qui ne tardèrent pas à s'accumuler. Vers l'an 2000, Tanjung avait rassemblé un grand stock de pierres volcaniques qu'elle se mit à peindre en leur donnant un visage humain représentant divinités et ancêtres. Aujourd'hui disparu, cet environnement exhalait tel un autel domestique le sacré. En 2010, elle partit vivre chez sa fille dans un village voisin. En effet, elle était devenue grabataire et, devant rester couchée dans une minuscule chambre sans fenêtre, elle se tourna vers le dessin et le découpage sur papier de plus d'un millier de personnages féminins (autoportraits ou ancêtres) aux visages multicolores, le tout fixé sur des baguettes comme des marionnettes de wayang, le théâtre d'ombres balinais.

INFOS PRATIQUES

Numéros d'urgence : 15 SAMU - 17 POLICE SECOURS - 18 POMPIERS

PHARMACIES

Pharmacie de l'Europe

26, av Charcot
34600 Bédarieux
04 67 95 05 11

Pharmacie Bédaricienne

1, place Roger Abal
34600 Bédarieux
04 67 23 06 82

Pharmacie du Soleil

38, rue de la République
34600 Bédarieux
04 67 23 26 27

Pharmacie de la Madeleine

Chemin de la Madeleine
34800 Clermont l'Hérault
04 67 96 00 45

Pharmacie des Bains

11, av Charcot
34240 Lamalou-les-Bains
04 67 95 61 45

Pharmacie Rouanet

75, av Jean Jaurès
34240 Lamalou-les-Bains
04 67 95 60 15

Pharmacie des Tilleuls

32 Grand Rue
34220 Saint-Pons-de-Thomières
04 67 97 00 68

Pharmacie de Vignes

9, allée Gaubert
34360 Saint-Chinian
04 67 38 00 14

Pharmacie Billod

13, Place de la République
34620 Puisserguier
04 67 93 74 44

Pharmacie des Monts d'Orb

55, av Jean Jaurès
34260 Le Bousquet d'Orb
04 67 23 80 64

Pharmacie Sainte Barbe

1, place Gambetta
34260 Graissessac
04 67 23 99 10

Pharmacie des cerisiers

6, Grand Rue
34600 Hérépian
04 67 95 09 86

Pharmacie Les 2 rivières

4, av des platanes
34480 Laurens
04 67 90 28 42

Pharmacie des Lacs

Esp. des Troubadours
34330 La Salvetat sur Agoût
04 67 23 06 82

Pharmacie des Vignes

2 bis, place du Jeu de Ballon
34800 Aspiran
04 67 96 50 33

Pharmacie Occitane

Route Meulières
34210 La Livinière
04 68 91 48 93

Pharmacie des Olivettes

Zone commerciale Cap Caroux
34320 Roujan
04 67 24 60 30

Pharmacie du Griffon

6, place de la République
34230 Paulhan
04 67 25 00 43

Pharmacie de l'Olivier

2 boulevard Gambetta
34800 Clermont-l'Hérault
04 67 96 00 06

Pharmacie ANCESSY

21, av de Saint-Pons
34310 Cruzy
04 67 89 41 03

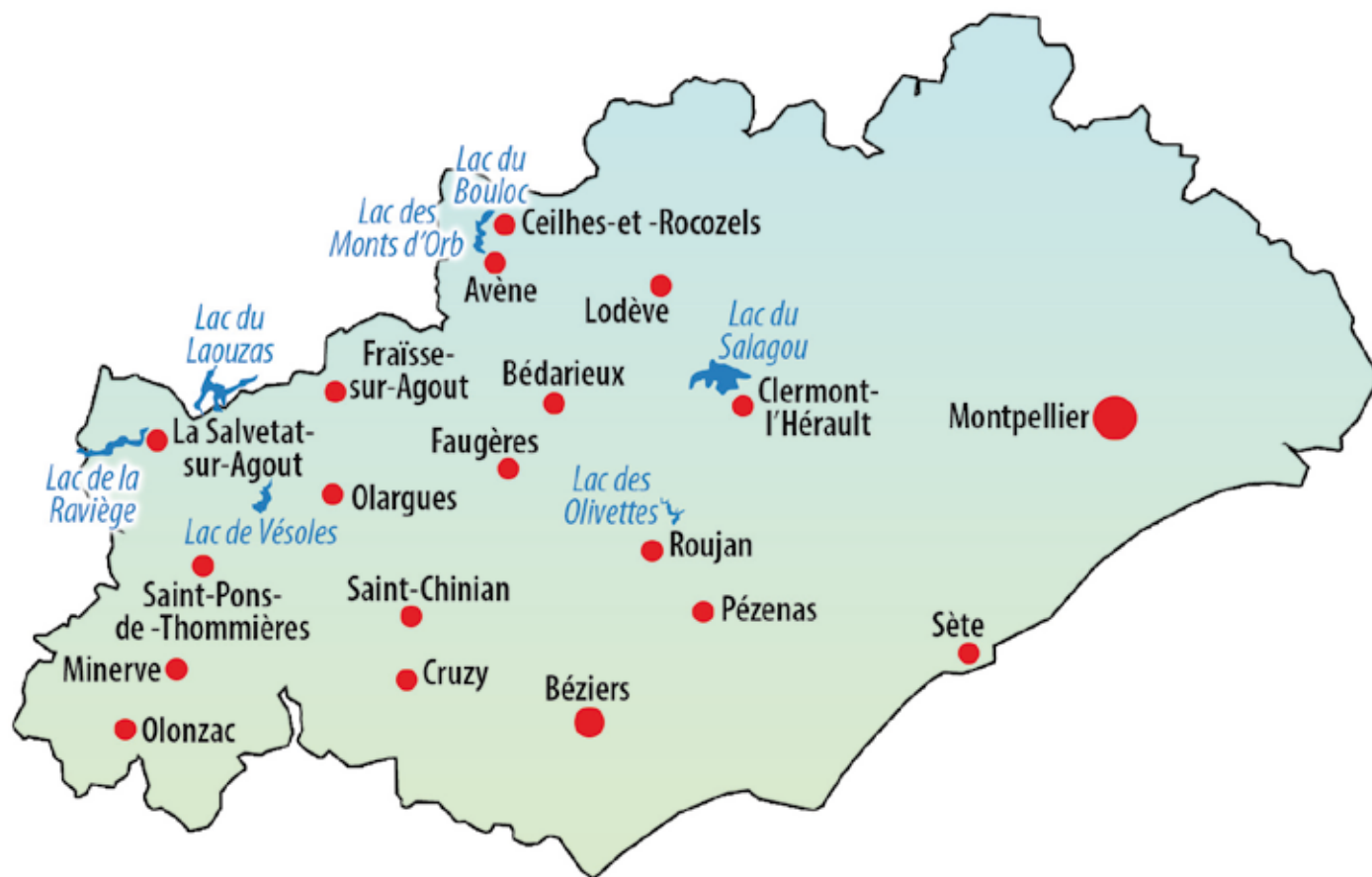
Grande Pharmacie Minervoise

4, allées des Tonnelliers
34210 Olonzac
04 68 91 20 32

Pharmacie CHAPEL

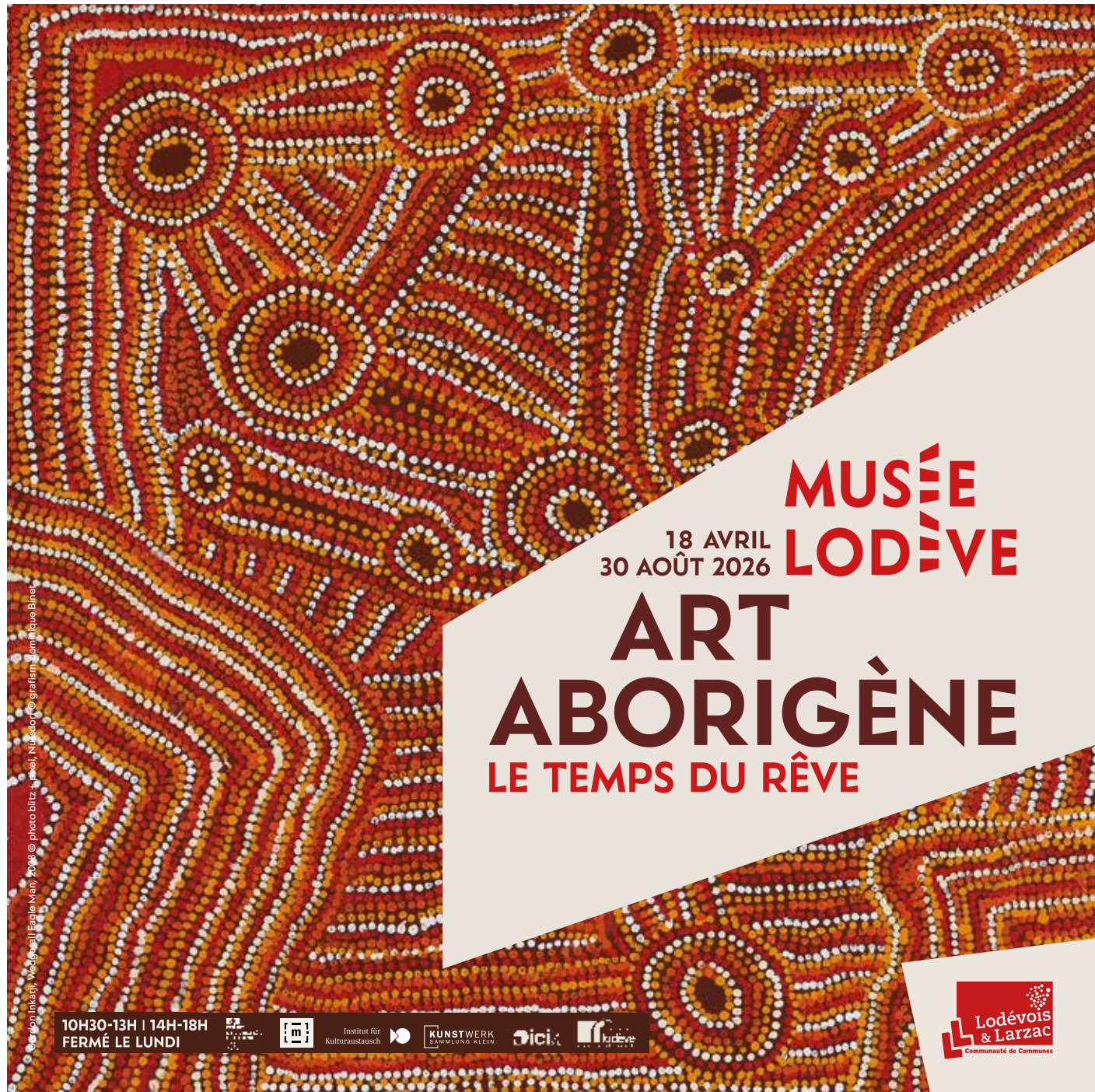
16 bis, rue des Pountils
34600 Le Poujol-sur-Orb
04 67 95 74 84





Ours : Vues sur Lacs, Monts et Terroirs N°1 (magazine d'initiative privée). Editeur : BERNARD COMMUNICATION - 6, place Général Guillaud - 34340 Marseillan - Directeur de publication : Bernard Fulcrand 06 15 10 56 22 - bernardcom@live.fr
 Régie publicitaire / Conception : Bernard Communication
 Mise en page : www.mezzotinto.fr - Impression : JF Impression (34).
 Rédaction : Bernard Fulcrand - Crédits photos : OT Capeatang Saint-Chinian, Lac de Vézole, Chapelle à Cambon : Eric Brande (CDT 34), Le Bousquet d'Orb : Catherine Bessière, Oignon : Guilhem Raynaud, Gabian : com com des Avants-monts, Abbaye de Cassan : com com Salagou - Cœur d'Hérault, Paulhan, Aspiran : com com Cœur d'Hérault, œuvre : x. Loire, expos : musée d'Art Brut Montpellier. Toutes les autres : Bernard Fulcrand.





© 2008 Eagle Man, 2008 © photo blitz + hwe, Nilsdorf © grafam - Domitique Biner

18 AVRIL
30 AOÛT 2026

MUSÉE
LODÈVE

ART
ABORIGÈNE
LE TEMPS DU RÊVE

10H30-13H | 14H-18H
FERMÉ LE LUNDI



Institut für
Kulturaustausch



KUNSTWERK
SAMMLUNG KLEIN

